

Centrum Aktywności Seniorów Uskrzydleni Wiekiem

adres - Rusznikarska 14 lokal użytkowy nr 16

Koordynator Izabela – tel. 511200011

Dyżur koordynatora-czwartek 12.00-13.00

e-mail: cas.uskrzydleniowiekiem@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.15-17.30
wtorek	9.00-15.00
środa	10.15-17.00
czwartek	10.00-17.00
piątek	12.00-18.00

OBOWIAZUJE OD 01.08.2026

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	13.00-17.00	Sekcja brydżowa	
Wtorek	10.00-12.00	Gry stolikowe	

	12.00-14.00	Kawiarenka	
Środa	10.00-16.00	Sekcja brydżowa	
Czwartek	12.00-13.00	Dyżur koordynatora	
	13.00-16.00	Gry stolikowe	
Piątek	12.00-13.30	Nordic walking	
	14.00-18.00	Sekcja brydżowa	

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2026

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
29.08		Brama Gorce - wycieczka	