

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały

adres: Kraków ul. Pachońskiego 8

telefon: 578 775 119 /koordynatorka Jolanta

pełni dyżury w każdy poniedziałek i środę w godz.10.00-12.00

adres e-mail : cas.pradnikbialy@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

OBOWIĄZUJE OD 1 sierpnia

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH Sierpień 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00-10.00	Język angielski grupa początkująca	10,17,24,31 sierpień Pachońskiego 8
	10.00-11.00	Język angielski grupa średniozaawansowana	10,17,24,31 sierpień Pachońskiego 8
	11.30-12.30	Język angielski grupa konwersacyjna	10,17,24,31 sierpień Pachońskiego 8

Wtorek	9.30-10.30	Naturalne terapie dla zdrowia i urody	4,11,18,25 sierpień ul.. Pachońskiego 8
	11.00-12.00	Zajęcia z obsługi smartfonów	4,11,18,25 sierpień ul.. Pachońskiego 8
	9.00-9.45	Gimnastyka gr.I	4,11,18,25 sierpień Zajęcia w plenerze siłownia przy Dworku
	9.45-10.30	Nordic Walking	4,11,18,25 sierpień Startujemy przy wejściu do Dworku
	11.00 -12.00	"Warsztaty aktywności obywatelskiej przy kawie".	4,11,18,25 sierpień
środa	12.00-14.00	Zajęcia brydżowe	5,12,19,26 sierpień
czwartek	10.00-12.00	Warsztaty plastyczne	6,13,20,27 sierpień
piątek	10.00-12.00	Indywidualne konsultacje komputerowe	7,14 sierpień ul. Pachońskiego 8

ZAJĘCIA DODATKOWE:
Sierpień 2026

data	godzina	Rodzaj zajęć	uwagi
21 sierpień 2026	10.00-12.00	Wykład historyczny w plenerze: Krakowskim szlakiem Stanisława Wyspiańskiego	Zapisy obowiązkowe

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy