



Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Czerwony

Adres - ul. Strzelców 5a w Krakowie

(Szkola Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

Kontakt - Koordynatorka Magda – tel. 571 360 181

Dyżury pod telefonem w dni robocze od 12.00 - 17.00

Koordynatorka pełni dyżury w siedzibie CAS w każdą środę 12.00 - 13.00

E-mail: caspradnik@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 - 16.00
wtorek	13.00 - 17.00
środa	12.00 - 16.00
czwartek	12.00 - 16.00
piątek	13.00 - 17.00

OBYWIAZUJE OD 01.08.2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH - Sierpień 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek			
3,10	14.00-16.00	Rękodzieło (Florystyka)	CAS
17,24,31	13.30-14.30	Taniec	CAS
17,24,31	14.30-15.30	Nordic-Walking	CAS

Wtorek			
4,11,18,25	10.00-11.00	Aqua aerobics	Brak miejsc-grupa zamknięta Park Wodny
11	15.00-17.00	Historia Sztuki	CAS
18	15.00-17.00	Plastyka	CAS
25	15.00-18.00	Wokalne	CAS
Środa			
5,12	13.00-16.00	Arteterapia	CAS
19,26	16.30-18.30	Nowe Technologie	CAS
Czwartek			
13,20,27	15.30-16.30	Gimnastyka	Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Kamila)
Piątek			
7,14,21,28	10.00-11.00	Aqua aerobics	Brak miejsc-grupa zamknięta Park Wodny
21,28	15.00-17.00	Trening Pamięci	CAS
21,28	13.00-15.00	Gry Stolikowe	CAS
7	15.00-17.00	Zdrowy Styl Życia	CAS

14	15.00-17.00	Wielokulturowe	CAS
----	-------------	----------------	-----

ZAJĘCIA DODATKOWE – Sierpień 2026

dzień tygodnia	data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek środa czwartek	01.08-31.08	12.00-16.00	KAWIARENKA SENIORA - Spotkania-integracyjne CAS	Zapisy na dyżury w CAS <u>WOLONTARIAT</u>
wtorek piątek	01.08-31.08	13.00-17.00	KAWIARENKA SENIORA - Rekrutacja uczestników do CAS	Zapisy na dyżury w CAS <u>WOLONTARIAT</u>
sobota	1.08	12.00	Otwarcie wystawy Ma Bistrass! Nie zapomnij!	Rynek Główny 20
poniedziałek	3.08	12.00-14.00	Malarstwo (p.Małgosia)	CAS-Wolontariat
poniedziałek	3.08	16.00-17.00	Rękodzieło (Florystyka)	CAS-Wolontariat
środa	5.08	16.00-17.00	Arteterapia	CAS-Wolontariat
czwartek	6.08	14.00-16.00	Jaskinia Wierchowska	Wycieczka- Szczegóły CAS
poniedziałek	10.08	12.00-14.00	Wiedza Obywatelska	CAS
poniedziałek	10.08	16.00-17.00	Rękodzieło(Florystyka)	CAS-Wolontariat
środa	12.08	19.00	"Le ménage de Caroline" (Kram Karoliny)	Kopernika 19a

środa	12.08	16.00-17.00	Arteterapia	CAS-Wolontariat
czwartek	13.08	12.00-14.00	Ekologiczne	CAS-

Na wszystkie zajęcia stałe i dodatkowe obowiązują zapisy
