



Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska 6A

tel. 606717646 koordynator Grażyna, 660065729 gospodarz Janusz

dostępne w godzinach pracy CAS

e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10 – 12 i 18-20
wtorek	10 – 14 i 18-20
środa	10 – 13 i 18-19
czwartek	10 – 14
piątek	10 – 14

Harmonogram zajęć stałych sierpień 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10 – 11	Gimnastyka	Obowiązują zapisy 24.08 zaj. odwołane
	11 – 12	Zajęcia muzyczne	Obowiązują zapisy
	18 - 20	Bilard	Obowiązują zapisy
wtorek	10 - 14	Brydż	11.08 Turniej Brydża
	18 - 20	Bilard	Obowiązują zapisy
środa	10 – 12	Gry stolikowe	Obowiązują zapisy
	12 - 13	Edukacja prozdrowotna	Obowiązują zapisy.
	18 – 19	Edukacja cyfrowa	Obowiązują zapisy
czwartek	10 - 11	Gimnastyka	Obowiązują zapisy 27.08 zaj. odwołane
	10 – 12	J. angielski	13, 20.08. zajęcia odwołane
	12 - 14	J. angielski	6, 27.08 Kurs dla początkujących 13, 20.08 zajęcia odwołane
piątek	10 - 14	J. angielski Konwersacje	14, 21.08 zajęcia odwołane

Zajęcia dodatkowe sierpień 2026

data	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
2.08	10-12	Wycieczka Szlakiem J. Piłsudskiego	Zgłoszenia 261 13 12 01, 261 13 12 00
2.08	12-13	Zwiedzanie Sukiennic	Zbiórka od strony pomnika A. Mickiewicza
6, 27.08	12-13	Nauka Brydża	Obowiązują zapisy
8.08	10-18	Oddam za darmo Oddam - Szukam - Działam	Hala 100-lecia KS Cracovia Al. Focha 40
13, 20.08	10-12	Kawiarenka	
13, 20.08	12-14	Florystyka plenerowa	Obowiązują zapisy
14, 21.08	18-21	Potańcówka	Altana na Plantach Skwer Z. Wodeckiego
14, 21.08	10-14	Florystyka plenerowa	Obowiązują zapisy
28.08	9 - 20	Wycieczka do Rabki 17-19 spotkanie integracyjne	Obowiązują zapisy
29.08	20-21	Capella Cracoviensis Święto trąbek	Rondo Mogiłskie

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy