



Centrum Aktywności Seniorów
CAS „Dojrzały Smak Życia”

e-mail: biuro@apz.org.pl telefon: 12294 81 35; 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały Smak Życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt do koordynatora: Ola tel. 601222214 poniedziałek, środa, piątek w godz. 9.00-13.00

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	10.00-14.00
środa	9.00-13.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	9.00-13.00

O B O W I A Z U J E O D 1

Harmonogram zajęć stałych – sierpnia 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
3,10,17	9.00-10.30	Konsultacje z zakresu nowoczesnych technologii	
24	11.00-12.30	Czas na kulturę	
31	11.00-12.30	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa „Kraków w stylach architektonicznych”	
Wtorek			
4,11,18	10.00-11.30	Kursy komputerowe-edytowanie i obróbka zdjęć w nowoczesnych technologiach	
4,25	11.00-12.30	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	
Środa			
5,12,19	9.00-10.30	Konsultacje z zakresu nowoczesnych technologii	
Czwartek			

6,13,20	10.00-11.30	Kursy komputerowe-edytowanie i obróbka zdjęć w nowoczesnych technologiach	
27	11.00-12.30	Zajęcia ruchowe nordic walking	
Piątek			
7	10.00-14.00	Zajęcia z turystyki pieszej Podgórk Tynieckie i okolice	

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2026:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy