

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

Koordynator: Bożena, obecny w CAS w godzinach otwarcia

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9:00 – 14:00
wtorek	9:00 – 14:00
Środa	9:00 – 14:00
czwartek	9:00 – 14:00
piątek	9:00 – 14:00

OBOWIĄZUJE od 1 sierpnia 2026

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9:30 - 10:30	Zajęcia komputerowe	
	10:30 – 11:30	Zajęcia komputerowe – konsultacje	
	11:45-12:45	Gry terenowe/Nordic walking	
	11:00 -13:00	Warsztaty arteterapeutyczne	
Środa	10:45 – 11:45	Gimnastyka z Nataszą	
	12:00:13:00	Trening pamięci	5.08 zajęć nie będzie
Czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	
	10:45 – 11:45	Zdrowy tryb życia - warsztaty	
Piątek	11:00 -13:00	Taniec w kręgu 2 j.z.	

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2026

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Cały sierpień	9:00 -14:00	Kawiarenka	W godzinach otwarcia CAS-u
02.08.2026 (niedziela)	10:00-12:00	Krakowski Szlak Józefa Piłsudskiego - spacer	Zbiórka – ul. Zybkiewicza 1