

Centrum Aktywności Seniorów - Artystyczny CaS WARSZTATOWA5

adres - ul. Dunajewskiego 5, II i III piętro klatka C/D

kontakt – tel. **730 685 606**

e-mail : biuro@fundacjazawszesilni.pl

strona internetowa: <https://www.cas.warsztatowa5.pl>

Koordynator: Karolina tel. 790 400 189

Dyżury stacjonarne koordynatora: poniedziałki, środy, czwartki

godziny 12:00 do 14:00

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 do 14:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	10:00 do 14:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIĄZUJE OD 1.08.2026

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Sierpień 2026

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 4,11,18,25.08	16:00 do 17:00	Zajęcia sportowo- ruchowe	Gimnastyka - ćwiczenia na stabilność i równowagę

Wtorek 4,11,18,25.08	10:30 do 11:30	Tango argentyńskie (preferowane zapis parami)	
Czwartek 6,13,20,27.08	10:30 do 11:30	Tango argentyńskie (preferowane zapis parami)	
Czwartek 6,13,20,27.08	15:30 do 16:15	Nowe technologie	13,27.08 grupa zaawansowana 6,20.08 grupa początkująca
Czwartek 6,13,20,27.08	16:15 do 17:00	SOS technologiczne	
Piątek 7,14.08	14:00 do 15:00	Język hiszpański	

Informacja i zapisy w CAS lub pod numerem 730 685 606

miesiąc

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.