



Centrum Aktywności Seniorów w Hali 100-lecia KS Cracovia

adres - Al. Marszałka Ferdynanda Focha 40

tel. 793-777-713, 533-327-941

e-mail: cas@kuzniatalentow.org

Koordynator CAS: Maria

Tel. 793-777-713

DYŻURY KOORDYNATORA:

Wtorek i czwartek: 8:00 – 15:00

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	08:00 – 12:00
wtorek	08:00 – 12:00
środa	11:00 – 15:00
czwartek	11:00 – 15:00
piątek	11:00 – 15:00 31.07.2026 – wyjątkowo od 8:00 do 12:00

OBOWIĄZUJE OD 31.07.2026

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2026

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 6,13,20,27	08:00-12:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS od 08:00 do 10:00)	Biuro 2/10
Wtorek 7,14,21,28	08:00-12:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 08:00 do 10:00)	Biuro 2/10
	12:30 – 13:30	Ping pong I	hol Hali
	13:30 – 14:30	Ping pong II	hol Hali
Środa 1,8,15,22,29	09:00 -10:00	Rozmówki polsko-angielskie Zajęcia zaczną się od 08.07.2026	Sala konferencyjna
	11:00-15:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 11:00-14:00)	Biuro 2/10
Czwartek 2,9,16,23,30	09:00 – 10:00	Wakacyjny angielski Zajęcia zaczną się od 09.07.2026	Sala konferencyjna
	11:00-15:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 11:00-14:00)	Biuro 2/10
Piątek 3,10,17,24,31	09:30 – 10:30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami 17.07.2026 – nie ma zajęć	Sala konferencyjna Niezbędny własny smartfon
	12:00 – 13:00	Zajęcia manualne	Biuro 2/10
	11:00 – 15:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 11:00-13:00) 31.07.2026 – wyjątkowo od 8:00 do 12:00	Biuro 2/10

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2026:
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.