

Kraków, 10 lipca 2026 r.

MAŁOPOLSKI
URZĄD WOJEWÓDZKI W KRAKOWIE
WYDZIAŁ ZDROWIA

Znak sprawy:
WZ-VIII.966.19.2026

Szanowni Państwo

Marszałek Województwa Małopolskiego

Starostowie Powiatów

Prezydenci Miast

Burmistrzowie Miast

Wójtowie Gmin

województwa małopolskiego

Dotyczy: wdrożenia nowych przepisów dotyczących żywienia dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty od 1 września 2026 r.

Szanowni Państwo,

w związku pismem Podsekretarza Stanu w Ministerstwie Zdrowia pani Katarzyny Kęckiej z 2 lipca 2026 r., znak: PN.610.11.2026.KM, przekazuję poniższe informacje wraz z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia.

Z dniem 1 września 2026 r. wchodzi w życie przepisy nowego rozporządzenia regulującego żywienie dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty, tj. rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz. U. poz. 197)

Jak wskazuje Ministerstwo Zdrowia w ww. piśmie, działania podejmowane na rzecz poprawy jakości żywienia w placówkach oświatowych należy traktować jako inwestycję w zdrowie publiczne oraz przyszłość kolejnych pokoleń.



Jednostki systemu oświaty są miejscem, w którym dzieci spędzają znaczną część dnia. Zapewnienie im wartościowych posiłków oraz dostępu do żywności o wysokiej wartości odżywczej ma fundamentalne znaczenie dla ochrony i promocji zdrowia. W tym kontekście nowe regulacje stanowią istotny krok w kierunku tworzenia środowiska sprzyjającego dokonywaniu właściwych wyborów żywieniowych.

Jednocześnie Ministerstwo Zdrowia podkreśla, że dla skutecznego wdrożenia nowych przepisów kluczowe znaczenie ma ścisła współpraca międzysektorowa pomiędzy administracją rządową, jednostkami systemu oświaty, organami prowadzącymi, podmiotami realizującymi żywienie zbiorowe oraz instytucjami zajmującymi się edukacją zdrowotną i żywieniową. Równie istotne jest zapewnienie dostępu do praktycznych narzędzi, materiałów edukacyjnych oraz wytycznych wspierających osoby odpowiedzialne za organizację żywienia w szkołach i przedszkolach.

Jak wynika z pisma Ministerstwa Zdrowia, w tym zakresie niezwykle istotną rolę odgrywa Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej, które systematycznie przygotowuje i udostępnia treści, materiały edukacyjne, poradniki oraz narzędzia wspierające realizatorów żywienia zbiorowego. Podejmowane działania mają na celu ułatwienie interpretacji nowych przepisów, promowanie dobrych praktyk oraz ograniczenie trudności związanych z wdrażaniem zmian w codziennej działalności placówek oświatowych.

Ponadto w ramach działalności Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej funkcjonuje skrzynka kontaktowa dla realizatorów żywienia zbiorowego w przedszkolach i szkołach, stanowiąca wsparcie dla osób odpowiedzialnych za organizację żywienia dzieci i młodzieży. Na adres mailowy: zywieniezbiorowe_dzieci@pzh.gov.pl można przysyłać pytania dotyczące interpretacji przepisów rozporządzenia oraz zasad jego praktycznego stosowania. Ministerstwo Zdrowia zakłada, że taka forma kontaktu oraz możliwość uzyskania wyjaśnień w zakresie wymagań wynikających z przepisów, a także zasad zdrowego żywienia dzieci i młodzieży, będzie realnym wsparciem w codziennej pracy osób odpowiedzialnych za planowanie, przygotowywanie i wydawanie posiłków w przedszkolach i szkołach. Umożliwi to sprawniejsze wdrażanie nowych regulacji oraz ograniczenie pojawiających się wątpliwości interpretacyjnych.

Mając na uwadze powyższe, w załączeniu przekazuję Państwu także syntetyczne opracowanie przygotowane przez ekspertów Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH – Państwowego Instytutu Badawczego. Mam nadzieję, że przekazane niniejszym pismem informacje i materiały przyczynią się do osiągnięcia zakładanych celów zdrowotnych i edukacyjnych.

W przypadku dalszej korespondencji proszę powołać się na znak sprawy.

Załącznik 1

Z poważaniem

Dyrektor Wydziału
Joanna Bogacz

/dokument podpisany elektronicznie/

Do wiadomości:

Kuratorium Oświaty w Krakowie