

Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora środa : 11.00 – 12.30

e-mail: ester@strusiowo.pl**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	9.30 – 13.30
wtorek	9.00 – 13.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 14 LIPCA 2026**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2026**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 -10.30	Gimnastyka	
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	11.00 -12.00	Obsługa urzędzeń	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 -11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna I grupa	
środa	11.00 – 12.00	Gimnastyka rehabilitacyjna II grupa	
czwartek	10.00 -14.00	Nauka gry w brydża	
piątek	10.00 -13.00	Kawiarenka	

ZAJĘCIA DODATKOWE – lipiec 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
2.07.2026	8.00	Wyjazd edukacyjny - Gorce	Obowiązują wcześniejsze zapisy
12.07.2026	18.00	Retransmisja koncertu jubileuszowego „90 urodziny Pavarottiego”	Miejsce kino Kijów Obowiązują wcześniejsze zapisy
16.07.2026	7.30	Jura krakowsko – częstochowska – wyjazd rekreacyjny	Obowiązują wcześniejsze zapisy
23.07.2026	8.00	Wyjazd rekreacyjno – edukacyjny do puszczy Niepołomickiej	Obowiązują wcześniejsze zapisy