



Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta

Dyżur koordynatorki CAS w Willi Decjusza – poniedziałek godz. 10.00 – 12.00

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

OBOWIĄZUJE OD 7 LIPCA 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – LIPIEC 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 13, 20, 27	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza
6	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Pracownia malarska Beaty Zuby ul. Ul. Emaus 20/5

6, 13, 20, 27	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
6, 13, 20, 27	10.15 – 11.15 11.15 – 12.15	Zajęcia ruchowe pilates	Strzelnica na Woli
6, 13 , 20 , 27	12.30 - 14.30	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza 13, 20, 27 – zajęcia odwołane
Wtorek 14, 28	10.00 – 12.00	Historia sztuki	28.06 – Muzeum Manggha „Akitsushima- Wyspa Wążek”
7	10.00 – 12.00	Klub książki	7.06 – Muzeum Narodowe „Gotyk w Karpatach”
7	10.00 – 14.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami Bezpieczeństwo w sieci	Willa Decjusza
7, 14, 21, 28	18.00 – 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Zajęcia przeniesione na środę
Środa 4 , 15	9.45 – 12.45	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza 1.07 – zajęcia przeniesione na 8.07
8	9.45 – 12.45	Warsztaty plastyczne	Strzelnica na Woli
8	9.00 – 13.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami Bezpieczeństwo w sieci	Willa Decjusza
15	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza
8, 15, 22, 29	18.00 – 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
1, 8, 15, 22, 29	10.30 – 11.30	Zajęcia ruchowe stretching	Strzelnica na Woli
8, 15, 22, 29	11.45- 12.45	Gry stolikowe i ruchowe gra w bule	Strzelnica na Woli

1, 8, 15, 22, 29	13.15 – 16.45	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
Czwartek 9, 23	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza
2, 9, 16, 23, 30	17.00 -18.00	Gry stolikowe i ruchowe gra bule	Strzelnica
Piątek 10, 17	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza
W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS w Willi Decjusza tel.790 605 888

ZAJĘCIA DODATKOWE - LIPIEC 2026

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
1	14.00 – 16.00	Koncert na Kopcu Kościuszki	Kopiec Kościuszki