



Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 9

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora środa: 10.30 -11.30

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	9.00 – 13.00

OBOWIĄZUJE OD 7 LIPCA 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00 -12.00	Gimnastyka	
wtorek	9.00 -11.00	Gry stolikowe	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 -10.30	Nordic walking	
środa	10.30 – 11.30	Indywidualne porady obywatela	
czwartek	9.00 – 12.00	Kawiarenka	
piątek	10.00 -11.30	Zdrowy tryb życia – „W każdym wieku można być wspaniałym”	

ZAJĘCIA DODATKOWE – lipiec 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
2.07.2026	8.00	Wyjazd edukacyjny - Gorce	Obowiązują wcześniejsze zapisy
12.07.2026	18.00	Retransmisja koncertu jubileuszowego „90 urodziny Pavarottiego”	Miejsce kino Kijów Obowiązują wcześniejsze zapisy
16.07.2026	8.00	Jura krakowsko – częstochowska – wyjazd rekreacyjny	Obowiązują wcześniejsze zapisy
23.07.2026	8.00	Wyjazd rekreacyjno – edukacyjny do puszczy Niepołomickiej	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy