



Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska 6A

tel. 606717646 koordynator Grażyna, 660065729 gospodarz Janusz

dostępne w godzinach pracy CAS

e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10 – 12 i 18-20
wtorek	10 – 14 i 18-20
środa	10 – 13 i 18-19
czwartek	10 – 14
piątek	10 – 14

Harmonogram zajęć stałych lipiec 2026

Obowiązuje od 7.07.2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10 – 11	Gimnastyka	Obowiązują zapisy
	11 – 12	Zajęcia muzyczne	Obowiązują zapisy
	18 - 20	Bilard	Obowiązują zapisy
wtorek	10 - 14	Brydż	14.07 Turniej Brydża
	18 - 20	Bilard	Obowiązują zapisy
środa	10 – 12	Gry stolikowe	od 8.07
	12 - 13	Edukacja prozdrowotna	Obowiązują zapisy.
	18 – 19	Edukacja cyfrowa	Obowiązują zapisy
czwartek	10 - 11	Gimnastyka	Obowiązują zapisy 2.07 zaj. odwołane
	10 – 12	J. angielski	2,9,16.07 zajęcia odwołane
	12 - 14	J. angielski	Kurs dla początkujących 23 i 30.07 2,9,16.07 zajęcia odwołane
piątek	10 - 14	J. angielski Konwersacje	3,10,17.07 zaj. odwołane

Zajęcia dodatkowe lipiec 2026

data	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1.07	17-18	Rozumienie zaczyna się od emocji” – warsztaty dla osób z niepełnosprawnością i chorobami neurologicznymi	Apteka Designu ul. Mikołaja Kopernika 19A. Tel. 510 670 625
2,9,16.07	10-12	Kawiarenka	
2,9,16.07	12-14	Florystyka plenerowa	Obowiązują zapisy
3,10,17.07	10-12	Kawiarenka	
3,10,17.07	12-14	Florystyka plenerowa	Obowiązują zapisy
4,12,18. 07	17-18	Letnie Koncerty na trawie	Park Jordana, Popiersie Kościuszki
5.07	16-17	Warsztaty PJM i kultury Głuchych dla osób słyszących. Zajęcia z językiem migowym	Apteka Designu ul. Mikołaja Kopernika 19A. Tel. 510 670 625
5.07	9-17	Sąsiedzkie Podróże – wycieczka do Ojcowa Obowiązkowa rejestracja przez formularz	https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe_6hOZYHFio_mrpO2T9-4cvYBG53Ig1tkfloW77Jqc2UbCKrw/viewform
7.07	11-13	Wycieczka do muzeum Gotyk w Karpatach	Muzeum Narodowe
10,17, 24.07	18 - 21	Koncerty Promenadowe-potańcówka	Altana na Plantach Skwer Zbigniewa Wodeckiego
18.07	20 - 22	Noc Jazzu	Mały Rynek / kluby / KFK
14,21,28.7	19-20	Koncerty balkonowe	Mały Rynek

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy