



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt CAS/koordynator tel. **605 261 515**

koordynator Maria

dyżur koordynatora czwartek, piątek godz.11.00 -13.00

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9.00 -13.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	9.00 -13.00

Obowiązuje od 1.07. 2026

Harmonogram zajęć stałych

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.15 – 11.00	Aqua aerobik	6,13,20,27.07 Basen przy ul. Ludwinowska 11
	11.00 -12.30	Nordik walking	6,13,20,27.07 Zbiórka przed siedzibą CAS

	10.00 -12.00	malarstwo	13,20,27.07 Zajęcia w siedzibie CAS
środa	8.45 – 9.45	Kurs języka angielskiego Grupa C /zaawansowana	8,15,22,29.07 Zajęcia w siedzibie CAS
	9.45 – 10.45 10.45 – 11.45	Grupa B /średniozaawansowana Grupa A / grupa początkująca	
	11.50 – 13.30	Trening umysłu	1,22,29.07 Zajęcia w siedzibie CAS
czwartek	9.15-10.15	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	2,9,16,23,30.07 Zajęcia w siedzibie CAS
	10.30 – 11.30	Kurs języka niemieckiego Rozmawiamy po niemiecku	16,23,30.07 Zajęcia w siedzibie CAS
	11.30 – 13.30	Kurs obsługi komputera i smartfonu	2,9,16,23,30.07 Zajęcia w siedzibie CAS
	11.00 – 12.30	Taniec w kręgu	2,9.07 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B obowiązuje obuwie zastępcze !
piątek	8.50 – 10.50	ceramika	3,10,17,24,31.07 OBOWIAZUJA ZAPISY na miesiąc 605 261 515 Zajęcia w siedzibie CAS

	11.00 – 13.00	rękodzieło	3,10,17,24,31.07 OBOWIAZUJA ZAPISY Nr tel 608 300 816 Zajęcia w siedzibie CAS
	8.30 – 9.15	joga	3,10,17,24,31.07 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B obowiązuje obuwie zastępcze !
	9.20 – 10.05	Gimnastyka	3,10,17,24,31.07 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B obowiązuje obuwie zastępcze !

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2026

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 6.07	9.00 – 11.00	Gra w molki	Spotkanie przed siedzibą CAS Prowadzi wolontariusz z Fundacji Młode Gwiazdy
Poniedziałek 13.07	12.00-13.00	Spotkanie z dietetykiem „Dieta na upały” + warsztaty	Zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 7,14,21,28,07	9.00 – 13.00	brydż	Zajęcia w siedzibie CAS Prowadzi wolontariusz
Wtorek 7.07	9.00 – 18.00	WYCIECZKA AUTOKAROWA Do Racławic, Skalbmierza i Proszowic	Zapisy u koordynatora

Wtorek 21.07	9.00 – 18.00	WYCIECZKA AUTOKAROWA Do Ojcowa	Zapisy u koordynatora
Wtorek 28.07	12.00	Zwiedzanie Unity Tover /tzw Szkieletor/	Zapisy u koordynatora
Środa 1.07	14.00 – 18.00	Kurs komputerowy BEZPIECZEŃSTWO W SIECI Cz .I	Zajęcia w siedzibie CAS Zapisy u koordynatora
Czwartek 2.07	14.00 – 18.00	Kurs komputerowy BEZPIECZEŃSTWO W SIECI Cz. II	Zajęcia w siedzibie CAS Zapisy u koordynatora