

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596 (CAS/koordynator)

e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

koordynatorka: Edyta

dyżury w wakacje: wtorki i czwartki godzinach otwarcia CAS-u

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9.00-13.00
Wtorek	9.00-13.00
Środa	9.00-13.00
Czwartek	9.00-13.00
Piątek	9.00-13.00

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

OBOWIĄZUJE OD 1 lipca 2026 r.

Harmonogram zajęć stałych – LIPIEC 2026 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.30-11.30	zajęcia relaksacyjne	6 i 13.07 sala Cornera na górze
	13.30-14.30	język francuski	w czasie wakacji zajęcia nie odbywają się
	11.30-12.30 12.30-13.30	trening poznawczy	6 i 20.06 sala Cornera na górze
wtorek	11.00-12.00 12.00-13.00	zdrowy tryb życia	tylko 14.07
środa	11.00-12.00	język angielski (I)	29.07 zajęcia nie odbędą się
	12.00-13.00	język angielski (II)	29.07 zajęcia nie odbędą się

środa	12.30-13.15	zajęcia ruchowe: gimnastyka (I)	w czasie wakacji zajęcia nie odbywają się
	13.15-14.00	zajęcia ruchowe: gimnastyka (II)	w czasie wakacji zajęcia nie odbywają się
czwartek	10.30-11.30	zajęcia ruchowe: gimnastyka krzeselkowa	9, 16 i 23.07
	11.00-12.00 12.00-13.00	kultura – edukacja – społeczeństwo	tylko 2.07
	18.00-19.00	nowe technologie – obsługa urządzeń	
	19.00-20.00	nowe technologie – obsługa urządzeń	konsultacje indywidualne
piątek	9.20-10.20	trening poznawczy	sala Cornera na górze; 17.07 zajęcia nie odbędą się
	10.20-11.20	trening poznawczy	tylko 10.07
	11.30-12.30	warsztaty kreatywne	10.07 zajęcia nie odbędą się

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2026 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
16 lipca (czwartek)	18.00	spotkanie integracyjne przy grillu	ogród p. Heleny, ul. Starowiejska 39

Na wszystkie zajęcia i wydarzenia obowiązują zapisy.