



Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior Plus*

Dyżury CAS ul. Cechowa 144
Kontakt CAS/ koordynator: tel. 515 281 211

Koordynator: Anna
Dyżur koordynatora: piątki 10:00-14:00
e-mail: radosnysenior@interia.pl

Dyżury od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	14.00 – 18.00
Wtorek	14.00 – 18.00
Środa	10.00 - 14.00
Czwartek	14.00 – 18.00
Piątek	10.00 - 14.00

OBOWIĄZUJE OD 30.06.2026r.

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2026r

dzień	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi:
Poniedziałek	11.30 – 12.30	Gimnastyka (29.06.2026r. zajęcia odwołane)	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	14.30 – 17.30	Zajęcia Praktyczno-techniczne (29.06.2026r. zajęcia odwołane)	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Wtorek	10.00 – 11.00	ZUMBA (30.06.2026r. zajęcia odwołane)	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	13.30 – 14.30	Stylowa Seniorka (30.06.2026r. zajęcia odwołane)	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	15.00 – 17.30	Kawiarenka (w każdy 2 wtorek miesiąca zajęcia tematyczne – Klub podróżnika) (30.06.2026r. zajęcia odwołane)	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Środa	11.00 – 13.00	Florystyka	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Czwartek	9.00 – 11.00	Nordic walking	Zajęcia plenerowe spotykamy się przy

			Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa
	11.00 – 12.00	Zajęcia z języka angielskiego grupa 0	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	14.30 – 16.30	Trening umysłu	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Czwartek	16.30 – 17.30	Korepetycje dla uczniów z zakresu szkoły podstawowej	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Piątek	10.00 – 11.00	Zajęcia rozciągające (05.06.2026r. zajęcia odwołane)	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	12.30 – 13.30	Aqua aerobik (05.06.2026r. zajęcia odwołane)	Ul. Ludwinowska

Zajęcia dodatkowe od 30.06.2026r

Data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
01.06.2026r.	17.00	Grill	Ul. Podedworze 17a
07.06.2026r.	19.00	Koncert w ramach letniego festiwalu na Wiśle im. Iwony Borowickiej	Bulwary Czerwińskiego Wiślany ogród, statek Sobieski
14.06.2026r.	19.00	Koncert w ramach letniego festiwalu na Wiśle im. Iwony Borowickiej	Bulwary Czerwińskiego Wiślany ogród, statek Sobieski
21.06.2026r.	19.00	Finał letniego festiwalu na Wiśle im. Iwony Borowickiej	Bulwary Czerwińskiego Wiślany ogród, barka
29.06.2026r.	09.00	Wycieczka do Doliny Raby – Kłaj (29.06.2026r. zajęcia odwołane ze względu na wysoką temperaturę)	Wyjazd z parkingu przy parafii. Przewidywany powrót ok. godziny 18.00