



Centrum Aktywności Seniorów – CAS SALWATOR

ul. Morawskiego 5/416 Budynek BIPROCEMWAP

Koordynator CAS – Kinga

Dyżur koordynatora: poniedziałek 19:00-20:00

Kontakt: tel. 797 377 808

e-mail: biuro@faes.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00 do 20:00
wtorek	14:00 do 18:00
środa	15:00 do 19:00
czwartek	14:30 do 18:30
piątek	14:00 do 18:00

OBOWIAZUJE OD 29.06.2026 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – CZERWIEC 2026 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
Poniedziałek	16:00 – 17:00	Rozwiń z nami swój język – zajęcia z języka angielskiego – grupa podstawowa	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00 - 18:00	Rozwiń z nami swój język – zajęcia z języka angielskiego – grupa podstawowa	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	18:00 - 19:30	Trening umysłu	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808

Wtorek	14:00-16:00	Kinowe popołudnie	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	16:00-18:00	Literacki Kraków	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Środa	15:00 – 17:00	Warsztaty aktorsko - teatralne	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00-18:30	Smartfon bez tajemnic – warsztaty z obsługi smartfona	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Czwartek	13:00 – 14:00	Warsztaty taneczne dla seniorów	Krasińskiego 10/Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	14:30 – 16:30	Kawiarenka senioralna	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00 – 18:30	Otwarta Pracownia - zajęcia artystyczne	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Piątek	10:00 – 10:45	Gimnastyka w wodzie	Obowiązkowe zapisy: Miejsce: In Balance Kraków, Ul. Armii Krajowej 11 Zajęcia w dniu 12.06.2026, 26.06.2026
	12:00 – 13:00	Pilates dla początkujących	Krasińskiego 10/Sala taneczna zapisy: 797 377 808 Zajęcia odwołane 05.06.2026
	14:00 – 16:00	Asy i Królowe - brydż dla dojrzałych	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	16:00 - 17:00	Sekrety fotografii cyfrowej kompleksowe warsztaty dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808 UWAGA! 19.06.2026 - zajęcia plenerowe - od 16:00 do 18:00

--	--	--	--

Zajęcia dodatkowe w CZERWCU 2026 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
1,8,15,22,29. 06.2026	19:00 - 20:00	Spotkanie wolontariuszy	lokal CAS SALWATOR
10.06.2026 17.06.2026	18:15 - 20:00	Wieczór pełen talentów Koncert	ul. Mikołajska 2, 31-027 Krakowskie Forum Kultury
11.06.2026	13:30 - 15:00	Ścieżkami Ogrodu Botanicznego	Ogród Botaniczny ul. Kopernika 27 31-501 Kraków
13.06.2026	10:00 - 19:00	Przepis na spotkanie - spotkanie integracyjne przy wspólnym gotowaniu dla seniorów	Ul. Sportowa, 32-089 Bębło
14.06.2026	11:00 - 18:00	Dzień Otwarty Magistratu	Pl. Wszystkich Świętych Kraków
19.06.2026	8:30–13:30	Targi Wolontariatu i Projektów Organizacji Pozarządowych.	Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza” ul. W. Reymonta 18 Kraków
19.06.2026	16:00 - 18:00	Plener fotograficzny	Bagry
19.06.2026	9:00 - 21:00	XIII Międzynarodowe Senioralia w Krakowie	Parku im. Henryka Jordana,
20.06.2026	7:00-19:00	Wycieczka do Cieszyna	
30.06.2026	10:00 - 11:00	Spacer dla seniorów <i>“Nie ma Mickiewicza, za to jest Szymborska!”</i>	Dworzec Główny

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.