

Centrum Aktywności Seniorów - Artystyczny CaS WARSZTATOWA5

adres - ul. Dunajewskiego 5, II i III piętro klatka C/D

kontakt – tel. **730 685 606**

e-mail : biuro@fundacjazawszesilni.pl

strona internetowa: <https://www.cas.warsztatowa5.pl>

Koordynator: Karolina tel. 790 400 189

Dyżury stacjonarne koordynatora: poniedziałki, środy, czwartki

godziny 12:00 do 14:00

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 do 14:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	10:00 do 14:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIĄZUJE OD 19.06.2026

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Czerwiec 2026

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 1,8,15,22,29.06	11:15 do 12:15	Język angielski	
Wtorek 2,9,16,23,30.06	10:30 do 11:30	Prelekcje	Prelekcje taneczne połączone z warsztatami pt: „Sztuka Tańca”

Wtorek 2,9,16,23,30.06	16:00 do 17:00	Zajęcia sportowo- ruchowe	Gimnastyka - ćwiczenia na stabilność i równowagę
Wtorek 2,9,16,23,30.06	12:30 do 13:30 13:30 do 14:30	Warsztaty Artystyczne	Pastele olejne na tapecie
Czwartek 11,18,25.06	10:30 do 11:30 11:30 do 12:30	Tango argentyńskie (preferowane zapis parami)	
Czwartek 11,18,25.06	15:30 do 16:15	Nowe technologie	18.06 grupa zaawansowana 11,25.06 grupa początkująca
Czwartek 11,18,25.06	16:15 do 17:00	SOS technologiczne	
Piątek 12,19,26.06	10:00 do 11:00 11:00 do 12:00	Warsztaty Artystyczne	Zajęcia plastyczne

Informacja i zapisy w CAS lub pod numerem 730 685 606

miesiąc

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.