

Centrum Aktywności Seniorów „Złota Jesień Hutnika”

adres - ul. Kaczeńcowa 7; Kraków

kontakt : 509 690 123 Iwona - dyżur środa 11⁰⁰-13⁰⁰

691 607 399 Barbara - dyżur czwartek 11⁰⁰-13⁰⁰

e-mail: zlotajesienhutnika@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9 ³⁰ - 13 ³⁰
Wtorek	10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰
Środa	9 ³⁰ - 14 ⁰⁰
Czwartek	9 ³⁰ - 13 ³⁰
Piątek	9 ³⁰ - 13 ³⁰

Harmonogram zajęć stałych – Czerwiec 2026

Obowiązuje od 18.06.2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 8,15,22,29	10 ⁰⁰ - 10 ⁴⁵	Gimnastyka ogólnorozwojowa Gr1 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Poniedziałek 1,22,29	11 ⁰⁰ - 12 ³⁰	Ćwiczenia pamięci 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Poniedziałek 1,8, 15,22	12 ³⁰ - 13 ³⁰	Tenis stołowy 1 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7
Poniedziałek 1,8,15,22,29	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Brydż 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 mała sala zajęcia organizowane przez seniorów

Poniedziałek 1,8,15,22	11 ⁰⁰ - 12 ³⁰	Zagraj z nami w RUMMIKUBA -dla początkujących i zaawansowanych 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7
Wtorek 9,16,23,30	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Warsztaty manualne 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Wtorek 2,9,16, 23,30	11 ³⁰ - 12 ³⁰	Gry stolikowe - różne 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 mała sala zajęcia organizowane przez seniorów
Środa 3,10,17	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Obsługa smartfonów-grupa początkująca 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
	13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	Obsługa smartfonów-grupa średniozaawansowana 1 jednostka zajęciowa	
Czwartek 11,18,25	9 ⁴⁵ - 10 ⁴⁵	Język angielski 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Czwartek 18	11 ⁰⁰ - 12 ³⁰	Warsztaty -tworzenie biżuterii 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Czwartek 11, 25	11 ⁰⁰ - 12 ³⁰	Warsztaty plastyczne – malarstwo 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy
Piątek 12,19,26	10 ¹⁵ - 11 ¹⁵	Warsztaty animacyjno - taneczne 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Piątek 12,19,26	11 ³⁰ - 12 ¹⁵	Gimnastyka ogólnorozwojowa Gr2 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Piątek 12,19,26	11 ³⁰ - 13 ³⁰	Zagraj z nami w RUMMIKUBA -dla początkujących i zaawansowanych 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 mała sala
Piątek 19,26	13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	Gra w BULLE dla początkujących i zaawansowanych 1 jednostka zajęciowa	Bulodrom os. Jagiellońskie - Planty Bieńczyckie

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2026 r.

Data	godz.	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek do Piątek	w godzinach otwarcia CAS	Pielęgnacja ogrodu oraz kwiatów doniczkowych na Kaczeńcowej	Szczegóły u koordynatora, dyżury - wolontariat
Poniedziałek Wtorek Czwartek	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Kawiarenka	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7
Sobota Niedziela 13,14	14 ⁰⁰	Dni Nowej Huty 2026	szczegóły u koordynatora
Piątek 19	9 ⁰⁰	XIII Międzynarodowe Senioralia w Krakowie	szczegóły u koordynatora
Piątek 19	14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Warsztaty wolontaryjne podczas Senioraliów-„Tworzymy kwiaty z bibuły” - Park Jordana	szczegóły u koordynatora
Środa 24	7 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	Wycieczka – Pustynia Błędowska, Olkusz	Zapisy i szczegóły u koordynatora, ilość miejsc ograniczona
Poniedziałek 29	14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Powitanie lata – ognisko z zaproszonymi gośćmi- Fundacja Dzieci & Seniorzy	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy