

## Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

Koordynator: Bożena, obecny w CAS w godzinach otwarcia

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: [kdksapieha@gmail.com](mailto:kdksapieha@gmail.com)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	10:00 – 15:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

### **OBOWIĄZUJE od 16 czerwca 2026**

### **Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2026**

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9:30 - 10:30	Zajęcia komputerowe gr I	
	10:30 – 11:30	Zajęcia komputerowe gr II	
	11:45-12:45	Gry terenowe/Nordic walking	
	11:00 -13:00	Warsztaty plastyczne	
wtorek	12.00 – 13:00	Język włoski gr.średniozaawans.	
	13:15 -14:15	Język włoski gr. od podstaw	
środa	10:30-11:30	Kawiarenka	
	11:30 -12:30	Gimnastyka z Wiktoria	
	12:45:13:45	Trening pamięci	17,24 zajęć nie będzie
czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	
	11:30 – 12:30	Warsztaty ruchowe	

Piątek	12:15-14:00	Taniec w kręgu 2 j.z.	5 czerwca zajęć nie będzie
--------	-------------	-----------------------	----------------------------

## Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2026

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
17.06.2026	18:30 -	Taneczny Rejs po Wiśle	Tylko osoby zapisane
18.06.2026	19:15 – 21:15	Drugie Życie – film Cinema City	Tylko osoby zapisane
19.06.2026	9:00 -	SENIORALIA – Park Jordana	Rozpoczęcie 9:00 Mszą świętą w Bazylice Mariackiej
21.06.2026	10:00 -14:00	Kiermasz i warsztaty rękodzieła (2 godziny) w czasie Festynu na Powitanie Lata przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie (wolontariat)	Teren przy kościele św. Kazimierza