



### Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Czerwony

Adres - ul. Strzelców 5a w Krakowie

(Szkola Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

Kontakt - Koordynatorka Magda – tel. 571 360 181

Dyżury pod telefonem w dni robocze od 12.00 - 17.00

Koordynatorka pełni dyżury w siedzibie CAS w każdą środę 12.00 - 13.00

E-mail: [caspradnik@gmail.com](mailto:caspradnik@gmail.com)

### CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 - 16.00
wtorek	13.00 - 17.00
środa	12.00 - 16.00
czwartek	12.00 - 16.00
piątek	13.00 - 17.00

**OBOWIĄZUJE OD 11.06.2026**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH - Czerwiec 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b>			
1,8,15	14.30-15.30	Gimnastyczne	Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Ania)
22	16.30-19.30	Nowe technologie	CAS
<b>Wtorek</b>			



16,23	13.00-15.00	Historia Sztuki	CAS
2,9,16	15.30-16.30	Taniec	Sala gimnastyczna SP nr.2
23	15.00-18.00	Wokalne	CAS
<b>Środa</b>			
17,24	13.00-16.00	Rękodzieło (Florystyka)	CAS
3,10	13.00-16.00	Arteterapia	CAS
<b>Czwartek</b>			
18,25	15.30-16.30	Sportowe - Gimnastyczne	Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Kamila)
<b>Piątek</b>			
19,26	15.00-17.00	Trening Pamięci	CAS
19,26	13.00-15.00	Gry stolikowe	CAS

### **ZAJĘCIA DODATKOWE – Czerwiec 2026**

dzień tygodnia	data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>poniedziałek</b>	01.06-30.06	12.00-16.00	KAWIARENKA SENIORA - Spotkania-integracyjne CAS	Zapisy na dyżury w CAS <b><u>WOLONTARIAT</u></b>
<b>środa</b>				
<b>czwartek</b>				

<b>wtorek piątek</b>	01.06-30.06	13.00-17.00	KAWIARENKA SENIORA - Rekrutacja uczestników do CAS	Zapisy na dyżury w CAS <b><u>WOLONTARIAT</u></b>
<b>poniedziałek</b>	1.06	12.00-14.00	Malarstwo (p.Małgosia)	CAS - <b>Wolontariat</b>
<b>wtorek</b>	02.06	16.00-18.00	„Zielone historie Prądnika Białego” – ekowędrówka.	Trasa spaceru: Plac Imbramowski – Dworek Białoprądnicki – park Kościuszki
<b>środa</b>	03.06	10.00-18.00	Wycieczka: Niepołomice	Zapisy CAS
<b>środa</b>	03.06	12.00	Wystawa plenerowa: Legenda Kabaretu”Piwnica pod Baranami”	Zapisy CAS
<b>poniedziałek</b>	08.06	12.00	Wykład: Straż Miejska	CAS
<b>czwartek</b>	11.06	8.00-19.00	Wycieczka: Stary Sącz	Zapisy CAS
<b>piątek</b>	12.06	12.00	Przystanek Wianek (Błonia)	Zapisy CAS
<b>piątek</b>	12.06	18.00	Wernisaż: 70 lat Piwnicy pod Baranami	Zapisy CAS
<b>piątek</b>	12.06	12.00-16.00	Warsztaty Ekologiczne	CAS
<b>sobota</b>	13.06	12.00	Piknik-działania międzypokoleniowe	Zapisy CAS
<b>poniedziałek</b>	15.06	12.00-14.00	Audika-Badanie słuchu	CAS
<b>piątek</b>	19.06	12.00	Senioralia	Zapisy CAS
<b>piątek</b>	19.06	18.00	“Aneksy do codzienności”	Zapisy CAS
<b>czwartek</b>	25.06	18.00	O Krakowie na okrągło	Zapisy CAS
<b>piątek</b>	26.06	18.00	Potańcówka na rozpoczęcie lata z Radiem Kraków	Zapisy CAS
<b>poniedziałek</b>	29.06	10.00-12.00	Malarstwo (p.Małgosia)	CAS - <b>Wolontariat</b>
<b>poniedziałek</b>	29.06	12.00-16.00	Nowe Technologie	Zapisy Cas (KPO)
<b>poniedziałek</b>	29.06	16.00-21.00	Zajęcia Taneczne-spotkanie taneczno-integracyjne	Prądniczanka <b>Wolontariat</b>

<b>wtorek</b>	30.06	12.00-16.00	Nowe Technologie	Zapisy Cas (KPO)
---------------	-------	-------------	------------------	------------------

Na wszystkie zajęcia stałe i dodatkowe obowiązują zapisy

---