



Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta

Dyżur koordynatorki CAS w Willi Decjusza – poniedziałek godz. 10.00 – 12.00

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

OBOWIAZUJE OD 5 CZERWCA 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – CZERWIEC 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 4, 8, 15, 22, 29	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza 1.06 – zajęcia odwołane
1, 8, 15, 29	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
8, 15, 22, 29	10.15 – 11.15 11.15 – 12.15	Zajęcia ruchowe pilates	Strzelnica na Woli

1, 8, 15, 22, 29	12.30 - 14.30	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza
Wtorek 16	10.00 – 14.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami Bezpieczeństwo w sieci	Willa Decjusza
30	17.00 – 20.00	Historia sztuki	Muzeum Archeologiczne
16	18.00 – 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
Środa 3, 17	9.45 – 12.45	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza
3	11.00 - 13.00	Historia sztuki	Strzelnica na Woli Wystawa Andrzeja Dudzińskiego
17	10.00 – 14.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami Bezpieczeństwo w sieci	Willa Decjusza
10, 24	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza
24	9.30 -12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
10, 17, 24	10.30 – 11.30	Zajęcia ruchowe stretching	Strzelnica na Woli
3, 10, 17, 24	13.15 – 16.45	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
Czwartek 11, 18, 25	9.15 - 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	Willa Decjusza
25	11.40 – 15.40	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami Bezpieczeństwo w sieci	Willa Decjusza

11, 25	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza
Piątek 12	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	Willa Decjusza
26	10.00 – 14.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami Bezpieczeństwo w sieci	Willa Decjusza
5, 26	18.00 – 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza 5 – zajęcia odwołane
12, 26	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza
W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS w Willi Decjusza tel.790 605 888

ZAJĘCIA DODATKOWE – CZERWIEC 2026

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
6, 27	14.00- 16.00	Spotkanie integracyjne Koncert na Kopcy Kościuszki	Kraków al. Jerzego Waszyngtona 1
19	12.00 – 16.00	Spotkanie integracyjne z CAS Bronowice i z CAS WENA	Strzelnica na Woli