

## Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków  
kontakt: tel. 666 899 596 (CAS/koordynator)  
e-mail: [cas.swoszowice.corner@gmail.com](mailto:cas.swoszowice.corner@gmail.com)

**koordynatorka: Edyta**

dyżury w poniedziałki, środy i piątki godzinach otwarcia CAS-u

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9.00-13.00
Wtorek	9.00-13.00
Środa	9.00-13.00
Czwartek	9.00-13.00
Piątek	9.00-13.00

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

### OBOWIAZUJE OD 1 czerwca 2026 r.

### Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2026 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.30-11.30	zajęcia relaksacyjne	8 i 22.06
	13.30-14.30	język francuski	29.06 zajęcia nie odbędą się
wtorek	11.00-12.00 12.00-13.00	zdrowy tryb życia	tylko 30.06
	13.00-14.00	kultura – edukacja – społeczeństwo	tylko 30.06
środa	11.00-12.00	język angielski (I)	
	12.00-13.00	język angielski (II)	

<b>środa</b>	12.30-13.15	zajęcia ruchowe: gimnastyka (I)	
	13.15-14.00	zajęcia ruchowe: gimnastyka (II)	
<b>czwartek</b>	10.30-11.30	zajęcia ruchowe: gimnastyka krzeselkowa	18 i 25.06 wyjątkowo 18.06 zajęcia rozpoczną się o g. 9.30
	18.00-19.00	nowe technologie – obsługa urządzeń	4.06 Boże Ciało – zajęcia nie odbędą się
<b>piątek</b>	9.20-10.20	trening poznawczy	5.06 zajęcia nie odbędą się
	10.30-11.30	warsztaty kreatywne	5.06 zajęcia nie odbędą się
	18.00-20.00	klub gracza	12, 26.06

### **Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2026 r.**

<b>data</b>	<b>godzina</b>	<b>rodzaj zajęć</b>	<b>uwagi</b>
2 czerwca (wtorek)	12.00	zwiedzanie z przewodnikiem Ogrodu Botanicznego	ul. Kopernika 27
11 czerwca (czwartek)	11.00	Przedpołudnie na Kanoniczej: 1) wystawa w Instytucie Servantesa 2) spacer z historią: Kanonicza, kościół św. Piotra i Pawła oraz kościół św. Andrzeja	zbiórka przy Instytucie, ul. Kanonicza 12
8 czerwca (poniedziałek)	11.45	spotkanie w CAS-ie z Pełnomocniczką Prezydenta Krakowa ds. Polityki Senioralnej p. Martą Wodyńską	
13 czerwca (sobota)	10.00-14.00	Swoszowicki Piknik Rodzinny	plac przy Swoszowice Centrum
16 czerwca (wtorek)	11.00	zwiedzanie domu Pod Globusem	ul. Długa 1
18.06 (czwartek)	11.00	wernisaż wystawy malarskiej członków artystów naszego CAS-u	Centrum Kultury Podgórze – Klub Soboniowice ul. Kuryłowicza 115
19.06 (piątek)	od 10.00	XIII Międzynarodowe Senioralia	

***Na wszystkie zajęcia i wydarzenia obowiązują zapisy.***