

**Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce**

adres - os. Kościuszkowskie 2A

Szkoła Mistrzostwa Sportowego Marcina Gortata

**kontakt – tel. 575-361-492**

koordynatorka - Pani Katarzyna

kontakt do koordynatorki – tel. 733 956 640

dyżur koordynatorki: czwartki godz. 14.00-18.00

e-mail [fundacja@nowecentrum.org](mailto:fundacja@nowecentrum.org)

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	14:00 - 18:00
wtorek	14:00 - 18:00
środa	14:00 - 18:00
czwartek	14:00 - 18:00
piątek	14:00 - 18:00

**OBOWIĄZUJE OD 01.06.2026**

*data dzienna*

**Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2026**

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.00 - 17.00	Gry stolikowe, rummicub	zajęcia 1.06., 8.06., 15.06., 22.06., 29.06.
wtorek	11.30 - 12.30	Naturalne terapie dla zdrowia i urody - wykłady i warsztaty	zajęcia 2.06., 9.06., 16.06., 23.06., 30.06.

środa	8.00 - 8.45	Gimnastyka korekcyjna	zajęcia 3.06., 10.06., 17.06., 24.06.
	8.45-9.30	Gimnastyka	zajęcia 3.06., 10.06., 17.06., 24.06.
	11.30 - 12.30	Trening pamięci	zajęcia 3.06., 10.06., 17.06., 24.06.
	12.30 - 13.15	Joga twarzy	zajęcia 3.06., 10.06., 17.06., 24.06.
	14.00 - 16.00	Zajęcia plastyczne - wykład wprowadzający oraz warsztaty praktyczne	zajęcia 3.06., 10.06., 17.06., 24.06.
czwartek	14.00-15.00	Manufaktura szydełkowania	zajęcia 11.06., 18.06., 25.06.
	15.00-17.00	Warsztaty florystyczne	zajęcia 11.06., 18.06., 25.06..
piątek	14.00-16.00	Warsztaty aktywności obywatelskiej przy kawie	zajęcia 5.06., 12.06., 19.06., 26.06.
	14.30-15.30	Kurs obsługi smartfonów	zajęcia 12.06., 19.06., 26.06.
	15.30-16.15	Fitness	zajęcia 12.06., 19.06., 26.06.

## Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2026:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.06.2026 19.06.2026 26.06.2026	12.00-14.00	Gra w bule na bulodromie os. Jagiellońskie	<i>Informacje i zapisy w CAS</i>
19.06.2026	12.00-14.00	Wykład historyczny w plenerze - wokół Teatru Ludowego	<i>Informacje i zapisy w CAS</i>
19.06.2026	9.00-21.00	XIII Międzynarodowe Senioralia	<i>Informacje w CAS</i>

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*

***4.06.2026 - Boże Ciało - CAS nieczynny***