

## Centrum Aktywności Seniorów Mistrzejowice

Adres: os. Piastów 41/6A, Kraków

Koordynatorka Anna – tel. 514 209 534

dyzur: czwartki godz. 11.00-15.00

e-mail: [casmistrzejowice@gmail.com](mailto:casmistrzejowice@gmail.com)

FB: <https://www.facebook.com/groups/838852883186428>

### CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	8.00 - 12.00
środa	9.00 - 13.00
czwartek	11.00 - 15.00
piątek	9.00 - 13.00

### OBOWIĄZUJE OD 01-06-2026

#### Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b> 1, 8, 15, 22, 29	<b>11.00 – 12.00</b>	<b>Treningi pamięci – gr. 1</b>	
1, 8, 15, 22, 29	12.00 – 13.00	Treningi pamięci – gr. 2	
<b>Wtorek</b> 2, 9, 16, 23, 30	<b>8.00 – 10.00</b>	<b>Zajęcia ekoartystyczne</b>	
2, 9, 16, 23, 30	11.00 – 12.00	Język angielski grupa średniozaawansowana	
<b>Środa</b> 3, 10, 17, 24	<b>10.00-11.00</b>	<b>Nordic Walking</b>	Zbiórka przed siedzibą CAS

<b>Środa 3, 10, 17, 24</b>	<b>11.00-12.00</b>	<b>Gimnastyka - ćwiczenia na świeżym powietrzu</b>	
<b>Środa 3, 10, 17, 24</b>	<b>12.00-13.00</b>	<b>Kurs obsługi smartfonów</b>	
<b>Czwartek 11, 18, 25</b>	<b>13.00-14.00</b>	<b>„Szalone nożyczki” – warsztaty edukacyjno-kreatywne</b>	
<b>11, 18, 25</b>	<b>14.00-15.00</b>	<b>„Zajęcia upcyklingowe” – warsztaty edukacyjno-kreatywne</b>	
<b>11, 18, 25</b>	<b>13.00-14.00</b>	<b>„Klub majsterkowy” - warsztaty praktyczno- techniczne</b>	
<b>11, 18, 25</b>	<b>14.00-15.00</b>	<b>„Zrób to sam” - warsztaty praktyczno- techniczne</b>	
<b>Piątek 5, 12, 19, 26</b>	<b>11.00 - 13.00</b>	<b>Warsztaty aktywności społecznej</b>	

### **Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2026:**

*miesiąc*

<b>data</b>	<b>godzina</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Uwagi</b>
<i>od 08-06-2026 do 15-08-2026</i>	<b>10.00 – 16.00</b>	<b>„Ekologicznie- Artystycznie” Wystawa rękodzieła seniorek i seniorów z eko CAS Mistrzejowice w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej</b>	<b>Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Krakowie, ul. Rajska 1, (1 piętro) <b>Wstęp wolny</b></b>
<i>12-06-2026 piątek</i>	<b>12.00 – 14.00</b>	<b>„Pielęgnacja skóry” – spotkanie edukacyjne</b>	<b>Siedziba CAS</b>
<i>14-06-2026 niedziela</i>	<b>9.00 – 18.00</b>	<b>„Zwierzogranie 2026” II edycja ogólnopolskiej akcji</b>	<b>Sosnowiec - organizator</b>

		charytatywnej i festiwalu dla zwierząt	Fundacja #TeamLitewka <b>Obowiązują zapisy w CAS</b>
<i>18-06-2026 czwartek</i>	<b>10.00 – 12.00</b>	<b>Międzypokoleniowe warsztaty szycia i majsterkowania dla dzieci z Przedszkola w Węgrzcach</b>	<b>Siedziba CAS</b>
<i>19-06-2026 piątek</i>	<b>9.00 – 21.00</b>	<b>XIII Międzynarodowe Senioralia</b>	9.00-10.00 Bazylika Mariacka 10.00-11.00 parada „Senior ma moc” 11.00-19.00 część artystyczna i warsztatowa – Park Jordana 19.00-21.00 Potańcówka
<i>25-06-2026 czwartek</i>	<b>9.00 – 11.00</b>	<b>„Pielęgnacja dłoni” – spotkanie edukacyjne</b>	<b>Siedziba CAS</b>
<i>25-06-2026 czwartek</i>	<b>12.00 – 14.00</b>	<b>Spotkanie edukacyjno-historyczne</b>	<b>Siedziba CAS</b>

***W dniu 4 czerwca 2026 Boże Ciało – CAS nieczynny***

***Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy***