

adres - os. Dywizjonu 303 bl. 66 (XXX L.O.)

kontakt CAS/koordynator Tomasz – tel. 533-988-822

dyżur koordynatora: wtorek w godz. 14.30-15.30  
e-mail: [cas@fundacjapasja.org](mailto:cas@fundacjapasja.org); [www.fundacjapasja.org](http://www.fundacjapasja.org)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	14.00-18.00 (sala nr 5)
wtorek	14.00-18.00 (sala nr 5)
środa	14.00-18.00 (sala nr 5)
czwartek	14.30-18.30 (świetlica)
piątek	14.30-18.30 (świetlica)

**OBOWIĄZUJE OD 1.06.2026 r**

**Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2026**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.30-16.00	kawiarenka senioralna	
	16.00-17.00	nauka gry w szachy	
wtorek	16.00-18.00	spacery krakowskie****	
	14.30-15.30	spotkanie z koordynatorem	
	15.30-16.30	zdrowy tryb życia	(2,9,16,23.VI)
	16.00-18.00	molcky/petanque**	bulodrom os. Avia
	16.30-17.30	nowe technologie	
środa	10.00-11.00	gimnastyka (3,10,17.VI)	OKNH*
	11.00-12.00	zumba (3,10,17.VI)	OKNH*
	14.30-15.30	porady indywidualne	
	16.30-17.30	gry stolikowe	

czwartek	10.00-14.00	brydż sportowy	ul. Borsucza 11
	14.30-15.30	język angielski (4,11,18.VI)	OKNH*
	15.30-16.30	wiedza obywatelska (3,10,17.VI)	
	16.30-17.30	porady indywidualne	
	17.30-19.30	dyskusyjny klub filmowy	
piątek	9.00-9.45	taniec w kręgu	OKNH* (w czerwcu tylko jeden raz - 12.VI)
	9.45-10.30	aerobic	
	10.30-12.00	gimnastyka dna miednicy (gr.I/II)	
	12.30-13.30	nordic walking (8,22,29.V)	
	15.00-17.00	spotkanie integracyjne (od 22.V)	

)\* klub „dywizjonu 303” OKNH, os. Dywizjonu 303 blok 1

)\*\* os. Avia

)\*\*\*zbiórka przy CAS (2.06-zalew nowohucki; 9.06-lody na Starym Mieście; 16.06-park lotników; 23.06-łąki nowohuckie)

### Zajęcia dodatkowe w maju 2026:

data	godz.	rodzaj zajęć	uwagi
9.06	08:00	wyjazd edukacyjno-integracyjny (Bobowa-Stróże)	- obowiązują zapisy
12.06	08:00	wyjazd edukacyjno-integracyjny (śladem koronki - Koniaków)	- obowiązują zapisy
15.06	12-13:30	spotkanie okolicznościowe z okazji Światowego Dnia Praw Osób Starszych	- obowiązują zapisy

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*