



Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora czwartek: 12.00 -13.00

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	9.00 – 13.00

OBOWIĄZUJE OD 1 CZERWCA 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – czerwiec 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -12.00	Obsługa urzędzeń	
poniedziałek	11.00 -12.00	Gimnastyka	
wtorek	9.00 -11.00	Gry stolikowe	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 -10.30	Nordic walking	
środa	11.30 - 13.00	Taniec w kręgu	
czwartek	8.45 – 9.30	Gimnastyka w wodzie	Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska 11,18,25.06
czwartek	12.00 -13.00	Trening pamięci	11,18,25.06
czwartek	12.00 -13.00	Indywidualne porady obywatelskie	11,18,25.06
piątek	9.00 – 12.00	Kawiarenka	12,19,26.06
piątek	11.00 -13.00	Język angielski	12,19,26.06

ZAJĘCIA DODATKOWE – czerwiec 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9.06.2026	12.15	Spotkanie grupy dyskusyjnej w bibliotece	Miejsce filia nr 33 biblioteki krakowskiej
11.06.2026	7.00	Wyjazd edukacyjny do Koniakowa i Istebnej	Obowiązują wcześniejsze zapisy
17.06.2026	16.30	Senioralny Klub Filmowy - Kawa i papierosy (Jim Jarmusch, USA 2003) 96' prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy