

## Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyzur koordynatora środa : 11.00 – 12.00

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 1 CZERWCA 2026**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – czerwiec 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	11.00 -12.00	Obsługa urzędzeń	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 -11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna I grupa	
środa	11.00 – 12.00	Gimnastyka rehabilitacyjna II grupa	
środa	10.00 -12.00	Gry stolikowe (szachy, brydż )	

środa	14.45 – 15.30	Gimnastyka w wodzie	<b>Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska 11</b>
czwartek	9.30 -10.30	Gimnastyka	<b>11,18,25.06</b>
czwartek	11.00 -12.00	Trening pamięci	<b>11,18,25.06</b>
czwartek	10.30 -14.00	Nauka gry w brydża	<b>11,18,25.06</b>
piątek	10.00 -13.00	Kawiarenka	<b>12,19,26.06</b>

### ZAJĘCIA DODATKOWE – czerwiec 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9.06.2026	10.45	Klub Czytelniczy – Czytelnicze te-ta-te – spotkanie z książką	Miejsce CAS Borsuczek
11.06.2026	7.00	Wyjazd edukacyjny do Koniakowa i Istebnej	Obowiązują wcześniejsze zapisy
17.06.2026	16.30	Senioralny Klub Filmowy - <b>Kawa i papierosy (Jim Jarmusch, USA 2003) 96'</b> prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18