

Centrum Aktywności Seniorów „Tekla

adres: Kraków, ul. Stanisława Działowskiego 1

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora poniedziałek : 13.30 – 14.30

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 -14.00
wtorek	10.00 -14.00
środa	9.30 -14.30
czwartek	13.00 – 18.00
piątek	10.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 CZERWCA 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – czerwiec 2026

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10.00 -12.00	Nordic walking	
poniedziałek	12.30 -13.30	Spotkanie z koordynatorem	
poniedziałek	13.30 -14.30	Porady indywidualne	
wtorek	10.00 – 13.00	Kawiarenka	
środa	9.30 – 11.00	Taniec w kręgu	
środa	11.30 -13.30	Gry stolikowe	
czwartek	13.00 – 15.00	Wiedza obywatelska	11,18,25.06
czwartek	17.00 -18.00	Gimnastyka	11,18,25.06
piątek	11.00-13.00	Trening pamięci	12.06

ZAJĘCIA DODATKOWE – czerwiec 2026

DATA	GODZINA	WYDARZENIE	UWAGI
11.06.2026	7.00	Wyjazd edukacyjny do Koniakowa i Istebnej	Obowiązują wcześniejsze zapisy
17.06.2026	16.30	Senioralny Klub Filmowy - Kawa i papierosy (Jim Jarmusch, USA 2003) 96'prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18