

Centrum Aktywności Seniorów Zielone

adres - os. Zielone 22

kontakt – tel. 733956640

koordynatorka - Pani Katarzyna

kontakt do koordynatorki – tel. 733956640

dyżur koordynatorki: wtorki godz. 9.00-13.00

e-mail fundacja@nowecentrum.org

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	8.00 - 12.00
wtorek	9.00 - 13.00
środa	8.00 - 12.00
czwartek	8.00 - 12.00
piątek	8.00 - 12.00

OBYWIAZUJE OD 01.06.2026

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2026

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 - 10.00	Gimnastyka I grupa	zajęcia 1.06., 8.06., 15.06., 22.06., 29.06.
	10.00 - 11.00	Gimnastyka II grupa	zajęcia 1.06., 8.06., 15.06., 22.06., 29.06.

	10.00 - 11.00	Haft matematyczny	zajęcia 1.06., 8.06., 15.06., 22.06., 29.06.
	11.00 - 12.00	Kurs obsługi smartfonów	zajęcia 1.06., 8.06., 15.06., 22.06., 29.06.
	16.00 - 18.00	Gry stolikowe, brydż	zajęcia 1.06., 8.06., 15.06., 22.06., 29.06.
wtorek	9.00 - 10.00	Język angielski - grupa zaawansowana	zajęcia 2.06., 9.06., 16.06., 23.06., 30.06.
	10.00 - 12.00	Zajęcia wokalne - Chór GospelSenior	zajęcia 2.06., 9.06., 16.06., 23.06., 30.06. OŚRODEK IM. C.K. NORWIDA OS. GÓRALI 5
środa	9.00 - 11.00	Zajęcia florystyczne	zajęcia 17.06., 24.06.
	9.00 - 11.00	Zajęcia artystyczne	zajęcia 3.06., 10.06.
	11.00 - 13.00	Warsztaty plastyczne/robienie kukielek	zajęcia 3.06., 10.06., 17.06., 24.06.
czwartek	9.00 - 10.00	Zajęcia rehabilitacyjno- ruchowe	zajęcia 11.06., 18.06., 25.06.
	10.00 - 10.45	Joga twarzy	zajęcia 11.06., 18.06., 25.06.

	10.45- 11.45	Trening pamięci	zajęcia 11.06., 18.06., 25.06.
	14.00 - 16.00	Warsztaty plastyczne/robienie kukielek	zajęcia 11.06., 18.06., 25.06.
piątek	9.00 - 11.00	Warsztaty aktywności obywatelskiej przy kawie	zajęcia 12.06., 19.06., 26.06.

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2026:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Czwartki, piątki w godzinach funkcjonowania CAS		Indywidualne konsultacje z zakresu obsługi komputera lub smartfona	<i>Osoby zainteresowane proszone są o wcześniejszy kontakt telefoniczny</i>
10.06.2026	11.15	Wyjście do Teatru Ludowego na spektakl „Pan Wołodyjowski”	<i>Informacje i zapisy w CAS</i>
19.06.2026	9.00-21.00	XIII Międzynarodowe Senioralia	<i>Informacje w CAS</i>

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy

4.06.2026 - Boże Ciało - CAS nieczynny