



## Centrum Aktywności Seniorów – CAS SALWATOR

ul. Morawskiego 5/416 Budynek BIPROCEMWAP

Koordynator CAS – Kinga

Dyżur koordynatora: poniedziałek 19:00-20:00

Kontakt: tel. 797 377 808

e-mail: [biuro@faes.org.pl](mailto:biuro@faes.org.pl)

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

<b>poniedziałek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>środa</b>	<b>15:00 do 19:00</b>
<b>czwartek</b>	<b>14:30 do 18:30</b>
<b>piątek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>

OBOWIĄZUJE OD 01.06.2026 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – CZERWIEC 2026 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
Poniedziałek	16:00 – 17:00	<b>Rozwiń z nami swój język</b> – zajęcia z języka angielskiego – grupa podstawowa	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00 - 18:00	<b>Rozwiń z nami swój język</b> – zajęcia z języka angielskiego – grupa podstawowa	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	18:00 - 19:30	<b>Trening umysłu</b>	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808



Wtorek	14:00-16:00	<b>Kinowe popołudnie</b>	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	16:00-18:00	<b>Literacki Kraków</b>	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Środa	15:00 – 17:00	<b>Warsztaty aktorsko - teatralne</b>	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00-18:30	<b>Smartfon bez tajemnic – warsztaty z obsługi smartfona</b>	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Czwartek	13:00 – 14:00	<b>Warsztaty taneczne dla seniorów</b>	Krasińskiego 10/Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	14:30 – 16:30	<b>Kawiarenka senioralna</b>	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00 – 18:30	<b>Otwarta Pracownia - zajęcia artystyczne</b>	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Piątek	10:00 – 10:45	<b>Gimnastyka w wodzie</b>	Obowiązkowe zapisy: <b>Miejsce:</b> <b>In Balance Kraków,</b> <b>Ul. Armii Krajowej 11</b> <b>Zajęcia w dniu 12.06.2026,</b> <b>26.06.2026</b>
	12:00 – 13:00	<b>Pilates dla początkujących</b>	Krasińskiego 10/Sala taneczna zapisy: 797 377 808 <b>Zajęcia odwołane 05.06.2026</b>
	14:00 – 16:00	<b>Asy i Królowe - brydż dla dojrzałych</b>	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	16:00 - 17:00	<b>Sekrety fotografii cyfrowej</b> kompleksowe warsztaty dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808 <b>UWAGA!</b> <b>19.06.2026 - zajęcia plenerowe -</b> <b>od 16:00 do 18:00</b>

--	--	--	--

Zajęcia dodatkowe w CZERWCU 2026 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
1,8,15,22,29. 06.2026	19:00 - 20:00	Spotkanie wolontariuszy	lokal CAS SALWATOR
10.06.2026 17.06.2026	18:15 - 20:00	Wieczór pełen talentów Koncert	ul. Mikołajska 2, 31-027 Krakowskie Forum Kultury
11.06.2026	13:30 - 15:00	Ścieżkami Ogrodu Botanicznego	Ogród Botaniczny ul. Kopernika 27 31-501 Kraków
13.06.2026	10:00 - 19:00	Przepis na spotkanie - spotkanie integracyjne przy wspólnym gotowaniu dla seniorów	Ul. Sportowa, 32-089 Bębło
19.06.2026	16:00 - 18:00	Plener fotograficzny	Bagry

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*