



## Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

Kontakt CAS/koordynator tel 605 261 515

koordynator Maria

**dyżur koordynatora czwartek, piątek godz,11.00 – 13.00**

e-mail: [cas1bronowice@gmail.com](mailto:cas1bronowice@gmail.com)

### Kawiarenka czynna

<b>poniedziałek</b>	<b>9.00 -13.00</b>
<b>wtorek</b>	<b>9.00 – 13.00</b>
<b>środa</b>	<b>9.00 -13.00</b>
<b>czwartek</b>	<b>9.00 -13.00</b>
<b>piątek</b>	<b>9.00 -13.00</b>

**Obowiązuje od 1.06.2026r.**

### Harmonogram zajęć stałych

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>	9.45 – 10.30	Aqua aerobik	1,8,15,22,29.06 Basen ul. Ludwinowska 11
	11.00 – 12.30	Nordik Walking	1,8,15,22,29.06 Zbiórka przed siedzibą CAS
	15.00 – 17.00	malarstwo	1,8,15.06 Zajęcia w siedzibie CAS ( obowiązuja zapisy nr tel 605 261 515)

<b>Środa</b>	8.45 – 9.45	Kurs języka angielskiego Grupa C (zaawansowana)	3,10,17,24.06 Zajęcia w siedzibie CAS
	9.45 – 10.45	Grupa B (średnio zaawansowana)	
	10.45 – 11.45	Grupa A (początkująca)	
	11.50 – 13.30	Trening umysłu Grupa I Grupa II	10,24.06 17.06 Zajęcia w siedzibie CAS
<b>czwartek</b>	9.15 – 10.15	Kurs języka niemieckiego	11,18,25.06 Zajęcia w siedzibie CAS
	10.15 – 11.15	Rozmawiamy po niemiecku	11,18,25.06 Zajęcia w siedzibie CAS
	11.30 -13.30	Kurs obsługi komputera i smartfonu	11,18,25.06 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.30 -17.00	Taniec w kręgu	18,25.06 Zajęcia na Sali gimnastycznej w Szkole – obowiązuje zmiana obuwia !
	16.00 – 18.00	ceramika	11,18,25.06 Zajęcia w siedzibie CAS

<b>Piątek</b>	13.15 – 16.15	Rękodzieło z elementami florystyki	12.06 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.30-16.15	Joga	12,19,26.06 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B Obowiązuje zmiana obuwia !
	16.20 - 17.05	gimnastyka	12,19,26.06 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B Obowiązuje zmiana obuwia !

### Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2026

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 15.06	10.30 – 11.30	Muzykofrajda – czyli spotkanie z muzykoterapeutą	Zajęcia w siedzibie CAS
Poniedziałek 29.06	10.00 -12.00	Prelekcja Pt” Jak badać o słuch „,	Zajęcia w siedzibie CAS Będzie możliwość darmowych badań słuchu
Poniedziałek 22.06	10,00 – 13.00	Kurs komputerowy Bezpieczeństwo w sieci	Zapisy u koordynatora
Wtorek 23.06	10.00 – 13.00	Cd Kurs komputerowy Bezpieczeństwo w sieci	

Wtorek 30.06	9.30 – 13.30	Pieskowa Skała	Zwiedzanie z przewodnikiem
Wtorek 9.06	10.00 -12.00	Próba grupy teatralnej	Zajęcia w siedzibie CAS prowadzi wolontariusz
Wtorek 2,16,23,30.06	9.00 – 13.00	Brydż	Zajęcia prowadzi wolontariusz
Środa 3.06	10.15 – 14.15	Spacer po parku w Niepołomicach, seans w Planetarium	Zbiórka na przystanku autobusu nr 301 Plac Inwalidów Zapisy u koordynatora
Środa 10.06	11.00 – 12.30	Występ grupy teatralnej z etiudą WYSPIAŃSKI	Muzeum Rydlówka
Piątek 12,19,26,06	10.30 -13.00	Gimnastyka dla mózgu	Zajęcia prowadzi wolontariusz
Piątek 19.06	12.00 – 16.00	PIKNIK Z CAS Willa Decjusza i Wena	Zapisy u koordynatora
Piątek 19.06	12.15	Występ teatryku ZAKRĘCENI Ze spektaklem O Zwyrtałe Muzykańcie	Strzelnica Ul. Justowska 220
Piątek 12.06	10.45	Udział w tańcu w kręgu Na Rynku Głównym	Rynek Główny