



Centrum Aktywności Seniora Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt CAS/ koordynator Pani Sylwia – tel. 506 497 108

Dyżur koordynatora – piątek 14.00 – 16.00

e-mail sylole@interia.pl

poniedziałek	9.50 – 16.00
wtorek	8.00 - 13.00
środa	8.00 – 10.00, 16.00 – 18.00
czwartek	14.30 – 19.00
piątek	13.00 – 17.00

OBOWIĄZUJE OD 01.06.2026 r.

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2026 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9.50 – 10.50	Język włoski	Zajęcia odwołane 15.06 i 29.06
	12.30 – 14.30	Artystyczny miszmasz	Zajęcia odwołane 29.06
	14.00 – 16.00	Zajęcia sportowe	Zajęcia odwołane 29.06
Wtorek	8.15 – 9.15	Język angielski	Zajęcia odwołane 30.06
	16.00 – 17.00	Kawiarenka	Zajęcia odwołane 30.06
	10.00 - 12.00	Klub Odkrywców Krakowa	Zajęcia odwołane 30.06

Środa	8.00 – 10.00	Wolontariat	
	16.00 – 18.00	Joga	
Czwartek	14.30 – 15.30	Senior w ruchu	Odwołane zajęcia: 04.06
	16.45 – 18.45	Zajęcia psychologiczne	Terminy zajęć: 11.06, 25.06
	16.00 – 17.00	Kawiarenka	Termin zajęć: 18.06
	17.00 – 18.00	Zajęcia komputerowe dla początkujących	Odwołane zajęcia: 04.06
	18.00 – 19.00	Zajęcia poligraficzno-fotograficzne	Odwołane zajęcia: 04.06
Piątek	13.00 – 14.00	Techniczna gadanina	
	14.00 – 17.00	Dyżur koordynatora	Odwołane zajęcia: 05.06

ZAJĘCIA DODATKOWE czerwiec 2026 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
07.06.26 r	godz.19.30	Opera Krakowska w Ogrodzie Botanicznym w Krakowie	Projekt realizowany z Budżetu Obywatelskiego pt. Wydarzenia kulturalne dla seniorów Zapisy u koordynatora
13.05.26 r	godz. 10.00	Piknik Międzykulturowy w Szkole Podstawowej nr 36 w Krakowie	Zapisy u koordynatora
16.06.26 r	godz. 16.00 – 18.00	Warsztaty Ajurwedy	

Zapisy u koordynatora.