



## Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

Koordynatorka — Jolanta

Dyżur koordynatorki CAS w Willi Decjusza – poniedziałek godz. 10.00 – 12.00

### Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

**OBOWIAZUJE OD 25 MAJA 2026**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – MAJ 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 4, 11, 18, 25	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza
11, 18, 25	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
4	10.15 – 11.15 11.15 – 12.15	Zajęcia ruchowe pilates	Willa Decjusza Sala Lubomirskich

11, 18, 25	10.15 – 11.15 11.15 – 12.15	Zajęcia ruchowe pilates	Strzelnica
4, 11, 18, 25	12.30 - 14.30	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza
<b>Wtorek</b> 5	11.00 - 13.00	Historia sztuki	Wykład „Wszystkie kolory świata”
12, 19, 28	10.00 - 12.00	Historia sztuki	12.05 - Muzeum Narodowe "Młodopolska Grupa Pięciu. Zapomniani Buntownicy" 19.05 – spotkanie odwołane
28	17.00 – 20.00	Historia sztuki	Muzeum Archeologiczne
<b>Środa</b> 6, 20	9.45 – 12.45	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza
6, 13, 20, 27	13.15 – 16.45	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
13, 27	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza
6	10.30 – 11.30	Zajęcia ruchowe stretching	Willa Decjusza Sala Lubomirskich
13, 20, 27	10.30 – 11.30	Zajęcia ruchowe stretching	Strzelnica
20	18.00 – 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
<b>Czwartek</b> 7, 14, 21, 28	9.15 - 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	Willa Decjusza
7, 28	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza
14	17.00 – 21.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
21	11.45 – 15.45	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami Bezpieczeństwo w sieci	Willa Decjusza

28	10.00 – 12.00	Historia sztuki	Pałac Sztuki „Chopinowi Duda Gracz”
<b>Piątek</b> 8	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	Willa Decjusza
22	10.00 – 14.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami Bezpieczeństwo w sieci	Willa Decjusza
22	12.00 – 14.00	Historia sztuki	NCK Teresa Kotkowska-Rzepecka wystawa malarstwa „Podnosimy się. Opera omnia”
15	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza
29	10.00 – 12.00	Historia sztuki	Willa Decjusza
29	18.00 – 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS w Willi Decjusza tel.790 605 888

### ZAJĘCIA DODATKOWE - MAJ 2026

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
23	18.00 – 20.00	Performance - Beyond Borders (Poza Granicami)	Willa Decjusza
26	14.00- 16.00	Spotkanie integracyjne Koncert na Kopcy Kościuszki	Kraków al. Jerzego Waszyngtona 1
27	8.00 – 20.00	Wycieczka Pińczów, Busko Zdrój	Zbiórka na parkingu w Strzelnicy