



REGULAMIN CAS SENIOR W CENTRUM

1. Centrum Aktywności Seniorów (CAS) Senior w Centrum, znajdujące się przy ul. Berka Joselewicza 28, powstało w wyniku otwartego konkursu ofert na realizację zadania publicznego pod tytułem "Utworzenie oraz prowadzenie lokalnych Centrów Aktywności Seniorów" od 01.10.2025 do 30.09.2026 w zakresie "Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym".
2. Celem CAS Senior w Centrum jest poprawa jakości i poziomu życia osób starszych 60 + poprzez pobudzenie aktywności społecznej seniorów.
3. Wszystkie organizowane przez CAS zajęcia, warsztaty, wykłady, spotkania, wydarzenia, wyjścia kulturalne, wycieczki, kawiarnia itp **są bezpłatne dla członków CAS**. CAS nie pobiera żadnych opłat od członków CAS. Pierwszeństwo udziału w zajęciach mają członkowie CAS Senior w Centrum.
4. Uczestnikami działań CAS są seniorzy mieszkający na terenie Krakowa w wieku 60+ będący adresatami, a także wolontariusze z różnych grup wiekowych.
5. Każdy z seniorów chętny do udziału w zajęciach oferowanych przez CAS zobowiązany jest do wypełnienia i podpisania deklaracji przystąpienia do CAS oraz do regularnego uczestnictwa w wybranych przez siebie zajęciach. W wyjątkowych sytuacjach, jak np. pandemia, wstępna deklaracja zapisu może być wysłana w formie wiadomości email, a w formie papierowej uzupełniona w późniejszym możliwym terminie.
6. Na wszystkie zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy. Osoby, które zapisały się na zajęcia, a nie mogą w nich uczestniczyć, **zobowiązane są do poinformowania o tym fakcie biuro CAS osobiście, mailowo lub telefonicznie**.
7. Znając swoje możliwości i ograniczenia psychofizyczne uczestnik bierze udział w zajęciach, spotkaniach, wyjściach, wydarzeniach itp. organizowanych przez Fundację KDM na własną odpowiedzialność.

- 8. W przypadku opuszczenia więcej niż 2 zajęć bez uprzedzenia o nieobecności, uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników danych zajęć.**
- 9. Dłuższe nieobecności (co najmniej 4 kolejne zajęcia) mogą skutkować skreśleniem z listy uczestników danych zajęć, nawet jeśli wcześniej beneficjent uprzedził o swojej nieobecności.**
10. Centrum jest czynne przynajmniej 4 godziny dziennie od poniedziałku do piątku w godzinach określonych w miesięcznych harmonogramach działań.
11. Uczestnicy działań CAS zobowiązani są:
- do utrzymania czystości na terenie Centrum,
 - do dbania o mienie będące wyposażeniem CAS,
 - do przestrzegania norm społecznych i obyczajowych.
12. Osoby biorące udział w zajęciach ruchowych, gimnastyce, nordic walking, zonglerce, tańcach itp. robią to na własną odpowiedzialność i zobowiązane są do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w zajęciach przed pierwszymi zajęciami, w których biorą udział.
13. Osoby o specjalnych potrzebach, chcące uczestniczyć w wybranych zajęciach, powinny zgłosić chęć swojego udziału z minimum dwutygodniowym wyprzedzeniem.
14. Zasady dotyczące przetwarzania danych osobowych ujęte zostały w Klauzuli informacyjnej dotyczącej przetwarzania danych osobowych dla osób uczestniczących w działaniach prowadzonych w ramach Centrum Aktywności Seniorów.
- 15. Celem CAS jest m.in. wspieranie i rozwój wolontariatu osób starszych, w związku z czym uczestnicy mogą zostać poproszeni o zaangażowanie się w działania wolontaryjne, prace porządkowe na terenie CAS Senior w Centrum, itp.**
16. Wyklucza się przebywanie na terenie CAS osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających oraz zachowujących się agresywnie.
17. Zabrania się wnoszenia i spożywania alkoholu oraz innych środków odurzających na terenie Centrum. Na terenie budynku obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu/wyrobów tytoniowych i e-papierosów.
18. Nieprzestrzeganie Regulaminu może skutkować wykluczeniem uczestnika z CAS Senior w Centrum.