

## REGULAMIN Centrum Aktywności Seniorów „Żeglarz”

1. Centrum Aktywności Seniorów „Żeglarz” zostało utworzone i jest prowadzone przez Klub Żeglarski HORN Kraków.
2. CAS „Żeglarz” prowadzi zajęcia dla seniorów na terenie Ośrodka Żeglarskiego HORN w Krakowie przy ul. Koziej 22 lub poza Ośrodkiem, a swoją ofertę kieruje do seniorów z gminy miejskiej Kraków.
3. Członkami CAS „Żeglarz” mogą zostać seniorzy w wieku powyżej 60 lat, mieszkańcy Krakowa.
4. Podstawą przyjęcia do CAS jest:
  - a) Złożenie prawidłowo wypełnionej deklaracji członkowskiej
  - b) Zapoznanie się z treścią regulaminu CAS „Żeglarz” i przyjęcie go.
  - c) Deklaracja aktywnego uczestnictwa w zajęciach CAS i podjęcia działań wolontaryjnych w ramach CAS
5. Członkowie CAS „Żeglarz” mają prawo do:
  - a) poszanowania swoich praw i godności osobistej
  - b) wolności słowa, przekonań i wyznania
  - c) uczestniczenia w zajęciach, wycieczkach i innych aktywnościach organizowanych przez CAS
  - d) rozwijania własnych zainteresowań
  - e) korzystania z udostępnionego dla CAS wyposażenia KŻ Horn w ramach prowadzonych zajęć
  - f) pomocy w rozwiązywaniu sporów i problemów w grupie
  - g) pełnej informacji o ofercie i działaniu CAS
6. Członkowie CAS „Żeglarz” mają obowiązek:
  - a) przestrzegania regulaminu CAS
  - b) przestrzegania regulaminu Ośrodka Żeglarskiego Horn Kraków oraz przystani
  - c) poszanowania godności osobistej innych członków CAS oraz pracowników
  - d) dbania o bezpieczeństwo własne i innych osób przebywających w CAS
  - e) dbania o powierzony sprzęt oraz wyposażenie CAS i KŻ Horn Kraków
  - f) przestrzegania norm i zasad wzajemnego współżycia
  - g) godnego reprezentowania CAS „Żeglarz”
7. Członkostwo CAS „Żeglarz” wygasa z chwilą:
  - a) wystąpienia członka na własną pisemną prośbę
  - b) śmierci członka
  - c) skreślenia z listy członków na skutek naruszenia regulaminu lub zasad wzajemnego współżycia - o skreśleniu z listy członków decyduje prezes KŻ Horn po porozumieniu z koordynatorem CAS
8. Udział członków w niektórych zajęciach ruchowych może wymagać zgody lekarza pierwszego kontaktu. O takim wymogu członkowie zostaną poinformowani przed rozpoczęciem zapisów na zajęcia.
9. Zajęcia w CAS „Żeglarz” będą prowadzone w grupach o różnej liczebności w zależności od typu i formy zajęć. Każdorazowo będą prowadzone zapisy do grup zajęciowych. W przypadku dużego zainteresowania będą tworzone w miarę możliwości następne grupy.
10. Wszelkie informacje na temat bieżącej oferty zajęciowej, formy zajęć, dostępności miejsc, wycieczek i inne będą dostępne na fanpage’u facebooka <https://www.facebook.com/caszeglarz> oraz w biurze CAS i telefonicznie.
11. Zapisy na zajęcia będą odbywały się poprzez zgłoszenia mailowe, w biurze CAS lub telefonicznie.
12. Niezapowiedziana, lub nieusprawiedliwiona nieobecność członka na 3 zajęciach, na które członek zapisał się może spowodować przesunięcie takiej osoby na listę rezerwową prowadzonych przez CAS „Żeglarz” zajęć.
13. Zmiany w regulaminie mogą zostać dokonane przez prezesa KŻ HORN Kraków, koordynatora CAS „Żeglarz” za zgodą prezesa KŻ Horn lub na wniosek członków CAS „Żeglarz” za zgodą koordynatora CAS „Żeglarz” i prezesa KŻ Horn Kraków.