



## Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a;

30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### OBOWIĄZUJE OD 21 MAJA 2026

### Harmonogram zajęć stałych – MAJ 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 11, 18, 25	10.00 – 11.30	Język włoski	ul. Gromadzka 53a
11, 18, 25	12.00 – 13.30	Język angielski	ul. Gromadzka 53a
4	10.00 – 14.00	Kawiarenka	ul. Gromadzka 53a
4	11.00 – 13.00	Zdrowy tryb życia	ul. Gromadzka 53a
<b>Wtorek</b> 5, 12, 19	10.00 - 13.00	Historia sztuki	ul. Gromadzka 53a
19	10.00 – 14.00	Obsługa sprzętu komputerowego Bezpieczeństwo w sieci	ul. Gromadzka 53a

<b>Środa</b> 20	10.00 – 14.00	Obsługa sprzętu komputerowego Bezpieczeństwo w sieci	ul. Gromadzka 53a
6, 27	10.00 – 13.00	Zdrowy tryb życia	ul. Gromadzka 53a
13, 20	11.00 – 13.00	Warsztaty fotograficzne	ul. Gromadzka 53a 22 – warsztaty odwołane
6, 13, 20, 27	10.00 – 14.00	Kawiarenka	ul. Gromadzka 53a
<b>Czwartek</b> 7, 14, 21, 28	10.00 - 14.00	Kawiarenka	ul. Gromadzka 53a
7, 14, 21, 28	10.15 – 11.15	Joga	
7, 14, 21, 28	12.00 – 15.00	Zdrowy tryb życia	ul. Gromadzka 53a
<b>Piątek</b> 8, 15, 22, 29	10.00 – 14.00	Gry stolikowe, brydż	ul. Gromadzka 53a
8, 15, 22, 29	8.00 - 8.45	Basen	ul. Ludwinowska
8, 15, 22, 29	10.00 – 12.00	Ceramika	Pracownia artystyczna. Stanisławy Wysockiej 2A/36
8, 15, 22, 29	10.00 – 14.00	Kawiarenka	ul. Gromadzka 53a
W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku	18.00 – 19.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS WENA tel.790 605 888

### Zajęcia dodatkowe – maj 2026

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
12	19.00 - 21.00	Teatr Bagatela	“Skowronki”
15	14.00 – 17.00	Spotkanie integracyjne Majówka	ul. Gromadzka 53a
26	7.00 – 19.00	Wycieczka	Muszyna

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**