



## Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

Koordynatorka — Jolanta

Dyżur koordynatorki CAS w Willi Decjusza – poniedziałek godz. 10.00 – 12.00

### Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

|              |               |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10:00 – 14:00 |
| wtorek       | 10:00 – 14:00 |
| środa        | 10:00 – 14:00 |
| czwartek     | 10:00 – 14:00 |
| piątek       | 10:00 – 14:00 |

**OBOWIAZUJE OD 19 MAJA 2026**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – MAJ 2026

| Dzień                                | Godzina                        | Rodzaj zajęć   | Uwagi                               |
|--------------------------------------|--------------------------------|--|-------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br>4, 11, 18, 25 | 10.00 – 13.00                  | Kurs rysunku   | Willa Decjusza                      |
| 11, 18, 25                           | 9.30 – 12.30                   | Obsługa urządzeń<br>związanych z nowymi<br>technologiami | Willa Decjusza                      |
| 4                                    | 10.15 – 11.15<br>11.15 – 12.15 | Zajęcia ruchowe<br>pilates                               | Willa Decjusza<br>Sala Lubomirskich |



|                                  |                                |                                     |   |
|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|---|
| 11, 18, 25                       | 10.15 – 11.15<br>11.15 – 12.15 | Zajęcia ruchowe<br>pilates          | Strzelnica  |
| 4, 11, 18, 25                    | 12.30 - 14.30                  | Zajęcia wokalne                     | Willa Decjusza  |
| <b>Wtorek</b><br>5               | 11.00 - 13.00                  | Historia sztuki                     | Wykład „Wszystkie kolory<br>świata”   |
| 12, 19, 28                       | 10.00 - 12.00                  | Historia sztuki                     | 12.05 - Muzeum Narodowe<br>"Młodopolska Grupa Pięciu.<br>Zapomniani Buntownicy"<br>19.05 – spotkanie odwołane<br>28.05 – Pałac Sztuki<br>„Chopinowi Duda Gracz” |
| 26                               | 17.00 – 20.00                  | Historia sztuki                     | Muzeum Archeologiczne   |
| <b>Środa</b><br>6, 20            | 9.45 – 12.45                   | Warsztaty plastyczne                | Willa Decjusza  |
| 6, 13, 20, 27                    | 13.15 – 16.45                  | Gry stolikowe i ruchowe             | Willa Decjusza  |
| 13, 27                           | 10.00 – 12.00                  | Klub książki                        | Willa Decjusza  |
| 6                                | 10.30 – 11.30                  | Zajęcia ruchowe<br>stretching       | Willa Decjusza<br>Sala Lubomirskich   |
| 13, 20, 27                       | 10.30 – 11.30                  | Zajęcia ruchowe<br>stretching       | Strzelnica  |
| 20                               | 18.00 – 20.00                  | Zajęcia ruchowe<br>taniec w parach  | Willa Decjusza  |
| <b>Czwartek</b><br>7, 14, 21, 28 | 9.15 - 10.15<br>10.20 – 11.20  | Język angielski                     | Willa Decjusza  |
| 7, 28                            | 16.30 - 19.30                  | Warsztaty literackie<br>Piszmy więc | Willa Decjusza  |
| 14                               | 17.00 – 21.00                  | Zajęcia ruchowe<br>taniec w parach  | Willa Decjusza  |

|   |               |  |   |
|---|---------------|--|---|
| 21  | 11.45 – 15.45 | Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami<br>Bezpieczeństwo w sieci | Willa Decjusza  |
| <b>Piątek</b><br>8                          | 11.00 – 14.00 | Warsztaty literackie<br>Sagowce  | Willa Decjusza  |
| 22  | 10.00 – 14.00 | Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami<br>Bezpieczeństwo w sieci | Willa Decjusza  |
| 22  | 12.00 – 14.00 | Historia sztuki  | NCK<br>Teresa Kotkowska-Rzepecka<br>wystawa malarstwa<br>„Podnosimy się. Opera omnia” |
| 15, 29                                      | 10.00 – 12.00 | Klub książki   | Willa Decjusza  |
| 29  | 18.00 – 20.00 | Zajęcia ruchowe<br>taniec w parach   | Willa Decjusza  |
| W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku | 16.00 – 18.00 | Telefoniczna pomoc informatyczna   | Tylko dla członków CAS w Willi Decjusza<br>tel.790 605 888                            |

### ZAJĘCIA DODATKOWE - MAJ 2026

| Data | Godzina      | Rodzaj zajęć                      | Uwagi                            |
|------|--------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| 27   | 8.00 – 20.00 | Wycieczka<br>Pińczów, Busko Zdrój | Zbiórka na parkingu w Strzelnicy |