

## ***REGULAMINU CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORÓW- „Optymista”***

***Organizatorem Centrum jest Małopolski Zarząd Wojewódzki PKPS***

### § 1

Regulamin określa organizację działania Centrum Aktywności Seniora „Optymista” w Krakowie, ul. Sienkiewicza 2A w okresie 1.02.2026r. - 30.09.2026r.

### § 2

Celem Centrum jest:

- poprawa jakości życia Seniorów poprzez rozwinięcie ich aktywności i ograniczenie skutków ich osamotnienia, a także dostrzeżenie potrzeb innych,
- integrację z innymi osobami starszymi, uczestniczącymi w projekcie,
- stworzenie warunków do wzajemnych kontaktów i spędzania czasu, nawiązania więzi koleżeńskich,
- wzajemna aktywizacja i dowartościowanie się,
- nabywanie nowych umiejętności podczas warsztatów tematycznych,
- promowanie amatorskiej twórczości artystycznej a także nauka gry w szachy,
- wymianę doświadczeń i poznanie się na wycieczkach oraz spotkaniach integracyjnych z Seniorami zrzeszonymi w Centrum,
- promowanie aktywnego wypoczynku poprzez ćwiczenia fizyczne, pływanie, wycieczki piesze lub rowerowe,
- zaangażowanie Seniorów w wydarzenia organizowane lub współorganizowane przez Miasto Kraków.

### § 3

Centrum realizuje swoje cele poprzez organizacji działań rozwojowych dla Seniorów. Rodzaje planowanych działań rozwojowych: intelektualne, zdrowotne, ruchowe oraz manualno – artystyczne.

#### § 4

Nadzór nad działalnością Centrum Aktywności Seniora sprawuje Małopolski Zarząd Wojewódzki PKPS.

#### § 5

Działalność Centrum Aktywności Seniora jest finansowana z pozyskanych środków z dotacji Gminy Miejskiej Kraków oraz dobrowolnych wpłat członków na rzecz działalności Centrum, a także własną pracą członków (działania prospołeczne, wolontariat i prace społeczne).

#### § 6

Centrum Seniora czynne jest 5 dni w tygodniu 4 godziny dziennie tj.: poniedziałki, wtorki, środy w godzinach od 15:00 do 19:00, a w czwartki i piątki od 10:00 do 14:00.

#### § 7

Członkiem Centrum Seniora może być każdy mieszkaniec Gminy Kraków w wieku powyżej 60 roku życia.

#### § 8

Członkom Centrum zapewnia się możliwość uczestnictwa w różnych formach działalności Centrum.

Warunkiem udziału w imprezach organizowanych przez Centrum jest czynne uczestnictwo w życiu Centrum, tj.:

1. udział w zajęciach w Centrum tj. w lokalu Centrum przy ul. Sienkiewicza 2a,
2. uczestnictwo w pracach wolontarystycznych lub społecznych.

W projektach organizowanych przez Centrum mogą uczestniczyć również członkowie innych CAS – za wyjątkiem imprez na które wykupywane muszą być indywidualne bilety na każdego członka. Mogą Oni natomiast uczestniczyć w zajęciach klubowych oraz imprezach sportowo-rekreacyjnych nieobiletowanych indywidualnie – w miarę posiadanych miejsc.

## § 9

Osobą organizującą zajęcia merytoryczne Centrum Seniora jest Koordynator, podlegający bezpośrednio Dyrektorowi Małopolskiego Zarządu Wojewódzkiego PKPS w Krakowie, Organizator powołuje **Radę Programową Centrum**, której zadaniem jest określanie działań Centrum w okresach miesięcznych i kwartalnych – a także podejmowanie decyzji o zrekrutowaniu zgłoszonych osób do Centrum oraz weryfikację członków.

## § 10

Uczestnik powinien czynnie spędzać czas w Centrum i brać udział w zajęciach, czego potwierdzeniem są prowadzone listy obecności, a także w działalności wolontarystycznej i pracach społecznych.

## § 11

Członkowie zobowiązani są do:

- przestrzegania norm społecznych i obyczajowych panujących w Centrum,
- promocji i organizowania wolontariatu przez członków Centrum,
- wykonywania zaleceń wydawanych przez osoby prowadzące zajęcia,
- troski o mienie będące wyposażeniem Centrum,
- utrzymywania porządku w Centrum,

## § 12

Wyklucza się przebywanie na terenie Centrum osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających i zachowujących się agresywnie. Zabrania się też spożywania alkoholu na terenie Centrum.

Zabrania się wszelkich działań w imieniu Centrum przez osoby do tego nieuprawnione.

## § 13

Za wszystkie rzeczy osobiste znajdujące się w Centrum Seniora odpowiedzialność ponoszą uczestnicy będący ich właścicielami.

§ 14

Zabrania się wnoszenia i pozostawiania w Centrum przedmiotów mogących być zagrożeniem dla mienia, zdrowia lub życia osób. A także wprowadzania zwierząt.

§ 15

Nie przestrzeganie regulaminu Centrum oraz zapisów zawartych w deklaracji przystąpienie do CAS może spowodować wykluczenie uczestnika z Centrum. Decyzję o wykluczeniu podejmuje Dyrektor Małopolskiego Zarządu Wojewódzkiego PKPS na wniosek Koordynatora i Rady Programowej Centrum.

PREZES  
MAŁOPOLSKIEGO ZARZĄDU WOJEWÓDZKIEGO  
PKPS  
*mgr inż. Władysław Kasperczyk*