

REGULAMIN

CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORÓW „LEMON”

ul. Ludwinowska 11, Kraków

Rozdział I

Postanowienia ogólne

1. Centrum Aktywności Seniorów „Lemon” (zwane dalej **CAS Lemon**) działa w strukturze **Stowarzyszenia „Carpe Diem” z siedzibą w Krakowie, ul. Górna 10/3, 30-094 Kraków.**
 2. CAS Lemon swoją działalność opiera na niniejszym regulaminie.
 3. CAS Lemon nie posiada osobowości prawnej.
 4. CAS Lemon prowadzi działalność na terenie miasta Krakowa.
 5. Opiekę nad działalnością CAS Lemon sprawuje **Stowarzyszenie „Carpe Diem” za pośrednictwem Koordynatora CAS.**
 6. CAS Lemon został utworzony w celu integracji i aktywizacji społecznej seniorów (osób, które ukończyły 60 rok życia), a także zaspokajania ich potrzeb zdrowotnych, kulturalnych i rekreacyjnych.
 7. Zajęcia CAS Lemon odbywają się w udostępnionych pomieszczeniach **Klubu Lemon Fitness** przy ul. Ludwinowskiej 11 w Krakowie.
 8. **Udział w zajęciach w ramach CAS Lemon jest bezpłatny.**
-

Rozdział II


Cele i ich realizacja

Celem CAS Lemon jest:

1. Aktywizacja seniorów poprzez wspólne i zorganizowane spędzanie czasu wolnego oraz zwiększanie ich udziału w życiu społecznym.
2. Zawiązywanie i podtrzymywanie więzi wśród seniorów – uczestników CAS Lemon, integracja międzypokoleniowa oraz rozwój aktywności na różnych płaszczyznach życia społecznego.
3. Organizacja zajęć sportowych, rekreacyjnych, edukacyjnych, kulturalnych, spotkań towarzyskich, wykładów, wycieczek oraz imprez integracyjnych.
4. Tworzenie i wspieranie grup zainteresowań (sportowych, kulturalnych, hobbyistycznych).
5. Nawiązywanie współpracy z innymi Centrami Aktywności Seniorów, Klubami Seniora i organizacjami działającymi w Krakowie i poza nim.
6. Promowanie zdrowego stylu życia poprzez organizację zajęć z zakresu kultury fizycznej, sportu i profilaktyki zdrowotnej.
7. Angażowanie seniorów w inicjatywy społeczne i wolontariat.

Rozdział III

Zarządzanie i organizacja

1. CAS Lemon zarządzany jest przez **Stowarzyszenie „Carpe Diem”, ul. Górna 10/3, 30-094 Kraków.**
2. Dni i godziny zajęć ustala Koordynator CAS w porozumieniu ze Stowarzyszeniem „Carpe Diem”.
3. Zapisy, wypisy oraz wszystkie czynności związane z uczestnictwem w zajęciach uczestnicy wykonują **samodzielnie poprzez system rezerwacyjny online:**
 <https://lemon.gymmanager.com.pl/public/reservation>
4. Dokumentację CAS Lemon stanowią:
 - a) deklaracje uczestników,
 - b) harmonogram zajęć,
 - c) sprawozdania z działalności CAS Lemon.
5. Dokumentacja przechowywana jest przez Stowarzyszenie „Carpe Diem”.

Rozdział IV

Prawa i obowiązki uczestników CAS Lemon

Do obowiązków uczestników należy:

1. Przestrzeganie regulaminu CAS Lemon.
2. Samodzielne zapisywanie się i wypisywanie z zajęć za pomocą systemu rezerwacyjnego online.
3. Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa oraz zakazu palenia tytoniu w pomieszczeniach.
4. Poszanowanie godności osobistej innych uczestników i pracowników.
5. Dbłość o sprzęt, wyposażenie i porządek w miejscu zajęć.
6. Kulturalne zachowanie zgodne z przyjętymi normami społecznymi.
7. Przestrzeganie zasad sanitarnych oraz przepisów przeciwpożarowych.

Do praw uczestników należy:

1. Uczestnictwo w zajęciach, wydarzeniach i inicjatywach CAS Lemon.
 2. Korzystanie z dostępnego wyposażenia zgodnie z jego przeznaczeniem.
 3. Rozwijanie swoich zainteresowań oraz zgłaszanie propozycji zajęć i wydarzeń.
 4. Poszanowanie praw i godności osobistej.
 5. Otrzymywanie pełnej informacji o działalności CAS Lemon.
-

Rozdział V

Komunikacja

1. Informacje o zajęciach, wydarzeniach i zmianach w grafiku publikowane są:
 - w systemie rezerwacyjnym online,
 - na zamkniętej grupie **CAS Lemon** na portalu Facebook,
 - bezpośrednio przez Koordynatora CAS.
 2. Kontakt z Koordynatorem możliwy jest:
 - telefonicznie: **733 999 785**,
 - mailowo: caslemon2@gmail.com.
-

Rozdział VI

Ochrona danych osobowych (RODO)

1. Administratorem danych osobowych uczestników CAS Lemon jest **Stowarzyszenie „Carpe Diem”, ul. Górna 10/3, 30-094 Kraków**.
 2. Dane osobowe uczestników (imię, nazwisko, data urodzenia, numer telefonu, adres e-mail) przetwarzane są wyłącznie w celu organizacji zajęć, prowadzenia dokumentacji CAS Lemon oraz kontaktu z uczestnikami.
 3. Dane nie są udostępniane podmiotom trzecim poza przypadkami przewidzianymi w przepisach prawa.
 4. Każdy uczestnik ma prawo dostępu do swoich danych, ich poprawiania, żądania ograniczenia przetwarzania lub usunięcia zgodnie z przepisami RODO.
-

Rozdział VII

Utrata członkostwa

Członkostwo w CAS Lemon wygasa w przypadku:

1. Rezygnacji uczestnika (poprzez zgłoszenie w systemie online lub pisemnie do Koordynatora CAS).
2. Śmierci uczestnika.
3. Skreślenia z listy uczestników z powodu:
 - a) rażącego naruszenia regulaminu,
 - b) działań na szkodę CAS Lemon lub Stowarzyszenia „Carpe Diem”,
 - c) prawomocnego wyroku sądu za przestępstwo.

Decyzję o skreśleniu uczestnika podejmuje Koordynator CAS w porozumieniu ze Stowarzyszeniem „Carpe Diem”.