

Centrum Aktywności Seniorów Nie Dzieli Nas Wiek

adres **31-339 Kraków, ul. Weissa 8/21**

kontakt CAS/koordynator – tel. 727 430 999

koordynator ; Joanna

e-mail fundacjanie.dzieli.nas@op.pl

Dyżur koordynatora: środa 16:00-18:00

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15.00 – 17.00
wtorek	10.00 - 12.00
środa	16.00 – 18.00
czwartek	10.00 – 12.00
piątek	10.00 – 12.00

OBOWIĄZUJE od 14.05.2026r.

Harmonogram zajęć stałych maj 2026r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	15.00 -16.30	Trening umysłu.	ul. Weissa 8 /21
	17.00 – 18.30	Warsztaty taneczne – tańce różne	SP nr 21 Kraków ul. Batalionu „Skała” AK 12
wtorek	10.00 –11.30	Język angielski	ul. Weissa 8 /21
	13.30 -14.30	Basen – aqua aerobic.	Basen „Fitness Lemon” ul. Ludwinowska 11
środa	9.00 -10.30	Smovey - radość z ruchu	Boisko Weissa 8 w razie niepogody sala przy kościele NPNMP ul. Chełmońskiego 41
	16.00 -18.00	Kawiarenka senioralna	ul. Weissa 8 /21
czwartek	10.00 –11.30	Gimnastyka ogólnorozwojowa w dniu 14.05 zajęcia odwołane	ul. Weiss 8/23
	14.00 - 16.00	Kurs urządzeń mobilnych – zajęcia indywidualne	ul. Weiss 8/21
piątek	10.00 -11.30	Zajęcia plastyczno - techniczne	ul. Weissa 8/21



	10.00 - 11.30	Taniec w kręgu.	ul. Weissa 8/23
--	---------------	-----------------	-----------------

Zajęcia dodatkowe w maju 2026

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
04.05 .2026	10.00	Festiwal Artystyczny Seniorów	Sala teatralna, kościół św. Jadwigi, Łokietka 60
08.05.2026	10.00- 13.00	II Ogólnopolską Konferencję pt. „Wojna – Ofiary – Zadośćuczynienie”	Muzeum Armii Krajowej w Krakowie (ul. Wita Stwosza 12)
21.05.2026	całodniowa	Wycieczka całodniowa Ćmielów i okolice	Zbiórka na pętli g. 7.00
do 20.05		Konkurs plastyczny dla seniorów w ramach 29.Pól Nadziei	
31.05.2026	19.00	Wielka Rewia Operetkowo- Musicalowa	Teatr i. Juliusza Słowackiego
22 – 24 .05 2026 r.		XIV edycji Święta Rodziny Krakowskiej	Niedziela 24.05 10:00 -14:00 Święto Rodziny – przygotowujemy maskotki wolontariat

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.