



Centrum Aktywności Seniorów – CAS SALWATOR

ul. Morawskiego 5/416 Budynek BIPROCEMWAP

Koordynator CAS – Kinga

Dyżur koordynatora: poniedziałek 19:00-20:00

Kontakt: tel. 797 377 808

e-mail: biuro@faes.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00 do 20:00
wtorek	14:00 do 18:00
środa	15:00 do 19:00
czwartek	14:30 do 18:30
piątek	14:00 do 18:00

OBOWIĄZUJE OD 14.05.2026 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – MAJ 2026 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
Poniedziałek	16:00 – 17:00	Rozwiń z nami swój język – zajęcia z języka angielskiego – grupa podstawowa	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00 - 18:00	Rozwiń z nami swój język – zajęcia z języka angielskiego – grupa podstawowa	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	18:00 - 19:30	Trening umysłu	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808



Wtorek	14:00-16:00	Kinowe popołudnie	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	16:00-18:00	Literacki Kraków	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Środa	15:00 – 17:00	Warsztaty aktorsko - teatralne	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00-18:30	Smartfon bez tajemnic – warsztaty z obsługi smartfona	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Czwartek	13:00 – 14:00	Warsztaty taneczne dla seniorów	Krasińskiego 10/Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	14:30 – 16:30	Kawiarenka senioralna	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00 – 18:30	Otwarta Pracownia - zajęcia artystyczne	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Piątek	10:00 – 10:45	Gimnastyka w wodzie	Obowiązkowe zapisy: Miejsce: In Balance Kraków, Ul. Armii Krajowej 11 Zajęcia w dniu 08.05.2026, 22.05.2026
	12:00 – 13:00	Pilates dla początkujących	Krasińskiego 10/Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	14:00 – 16:00	Asy i Królowe - brydż dla dojrzałych	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	16:00 - 17:00	Sekrety fotografii cyfrowej kompleksowe warsztaty dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00 – 18:00	Senior FiT – zajęcia ogólnorozwojowe dla seniorów	Szkoła Podstawowa nr 48 Ul. Ks. Józefa 337
	18:00 - 19:00	Magia Ruchu – taniec liniowy dla seniorów	Szkoła Podstawowa nr 48 Ul. Ks. Józefa 337

--	--	--	--

Zajęcia dodatkowe w MAJU 2026 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
18, 25.05.2026	19:00 - 20:00	Spotkanie wolontariuszy	lokal CAS SALWATOR
13.05.2026	18:15 - 20:00	Wieczór pełen talentów Koncert	ul. Mikołajska 2, 31-027 Krakowskie Forum Kultury
18.05.2026	18:00 - 20:00	Muzyka spod baranów Jan Kanty Pawluśkiewicz	ul. Mikołajska 2, 31-027 Krakowskie Forum Kultury
24.05.2026	10:00 - 19;00	XIV Święto Rodziny Krakowskiej	Tereny zielone przy TAURON Arenie Kraków

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.