



Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Czerwony

Adres - ul. Strzelców 5a w Krakowie

(Szkola Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

Kontakt - Koordynatorka Magda – tel. 571 360 181

Dyżury pod telefonem w dni robocze od 12.00 - 17.00

Koordynatorka pełni dyżury w siedzibie CAS w każdą środę 12.00 - 13.00

E-mail: caspradnik@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 - 16.00
wtorek	13.00 - 17.00
środa	12.00 - 16.00
czwartek	12.00 - 16.00
piątek	13.00 - 17.00

OBYWIAZUJE OD 13.05.2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH - Maj 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek			
4,11,18	14.30-15.30	Gimnastyczne	Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Ania)
25	16.30-18.30	Nowe technologie	CAS
Wtorek			

5	10.00-11.00	Aqua aerobic	Brak miejsc-grupa zamknięta Park Wodny
5,19	13.00-15.00	Historia Sztuki	CAS
5,19	15.30-16.30	Taniec	Sala gimnastyczna SP nr.2
26	15.00-18.00	Wokalne	CAS
Środa			
6,20	13.00-16.00	Rękodzieło (Florystyka)	CAS
13,27	13.00-16.00	Arteterapia	CAS
Czwartek			
7,28	15.30-16.30	Sportowe - Gimnastyczne	Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Kamila)
Piątek			
8	10.00-11.00	Aqua aerobic	Brak miejsc-grupa zamknięta Park Wodny
15,22	15.00-17.00	Trening Pamięci	CAS
15,22	13.00-15.00	Gry stolikowe	CAS

ZAJĘCIA DODATKOWE – Maj 2026

dzień tygodnia	data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek środa czwartek	1.05-31.05	12.00-16.00	KAWIARENKA SENIORA - Spotkania-integracyjne CAS	Zapisy na dyżury w CAS <u>WOLONTARIAT</u>
wtorek piątek	1.05-31.05	13.00-17.00	KAWIARENKA SENIORA - Rekrutacja uczestników do CAS	Zapisy na dyżury w CAS <u>WOLONTARIAT</u>
czwartek	7.05	12.00-17.00	Nowe Technologie	Zapisy CAS
piątek	8.05	12.00-17.00	Nowe Technologie	Zapisy CAS
piątek	8.05	18.00	Premiera w Pałacu: "Dina, Dina". Spotkanie z Agatą Romaniuk	Zapisy CAS
poniedziałek	11.05	12.00-14.00	Straż Miejska	CAS
czwartek	14.05	12.00-14.00	Warsztaty Ekologiczne	CAS
piątek	15.05	12.00	Korowód Pokoleń - Rynek Główny	10:30-Miasteczko Studenckie AGH Rozpoczęcie
piątek	15.05	9.00-11.00	Spacer Nowa Huta-Cepelix	Zapisy CAS
poniedziałek	18.05	12.00-14.00	Sycylia - Ola Kurowska	CAS - Wolontariat
wtorek	19.05	13.00	Muzeum Lotnictwa	Zapisy CAS
czwartek	21.05	7.00-18.00	Wycieczka Cieszyn	Zapisy CAS
poniedziałek	25.05	12.00-14.00	Rękodzieło (p.Małgosia)	CAS- <u>WOLONTARIAT</u> (Malarstwo)
czwartek	28.05	12.00-17.00	Nowe Technologie	Zapisy CAS

piątek	29.05	12.00-17.00	Nowe Technologie	Zapisy CAS
---------------	-------	-------------	------------------	------------

Na wszystkie zajęcia stałe i dodatkowe obowiązują zapisy
