

adres - os. Dywizjonu 303 bl. 66 (XXX L.O.)

kontakt CAS/koordynator Tomasz – tel. 533-988-822

dyżur koordynatora: wtorek w godz. 14.30-15.30  
e-mail: [cas@fundacjapasja.org](mailto:cas@fundacjapasja.org); [www.fundacjapasja.org](http://www.fundacjapasja.org)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	14.00-18.00 (sala nr 5)
wtorek	14.00-18.00 (sala nr 5)
środa	14.00-18.00 (sala nr 5)
czwartek	14.30-18.30 (świetlica)
piątek	14.30-18.30 (świetlica)

**OBOWIĄZUJE OD 14.05.2026 r**

**Harmonogram zajęć stałych – maj 2026**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.30-16.00	kawiarenka senioralna	
	16.00-17.00	nauka gry w szachy	
wtorek	16.00-18.00	molcky/petanque**	os. Avia
	14.30-15.30	spotkanie z koordynatorem	
	15.30-16.30	zdrowy tryb życia	
	16.30-17.30	nowe technologie	
środa	10.00-11.00	gimnastyka	OKNH*
	11.00-12.00	zumba	OKNH*
	14.30-15.30	porady indywidualne	
	15.30-16.30	trening pamięci	
	16.30-17.30	gry stolikowe	

czwartek	10.00-14.00	brydż sportowy	ul. Borsucza 11
	14.30-15.30	język angielski	OKNH*
	15.30-16.30	wiedza obywatelska	OKNH*
	16.30-17.30	porady indywidualne	
	17.30-19.30	dyskusyjny klub filmowy	
piątek	9.00-9.45	taniec w kręgu	OKNH* obowiązują zapisy)
	9.45-10.30	aerobic	
	10.30-12.00	gimnastyka dna miednicy (gr.I/II)	
	12.30-13.30	nordic walking (8,22,29.V)	
	15.00-17.00	spotkanie integracyjne (od 22.V)	

)\* Klub „dywizjonu 303” OKNH, os. Dywizjonu 303 blok 1

)\*\* os. Avia

### Zajęcia dodatkowe w maju 2026:

data	godz.	rodzaj zajęć	uwagi
14.V	7:40	wyjazd edukacyjno-turystyczny do Nagłowic i Jędrzejowa	- obowiązują zapisy
15.V	8:00	wyjazd rekreacyjno-integracyjny do term (Kazimierza Wlk.)	- obowiązują zapisy
16.V	19:00	wyjście na festiwal muzyki filmowej	- obowiązują zapisy
21.V	10:00	międzyCaS-owy turniej rummikub	- ul. Borsucza 11 wg regulaminu
25.V	12.00	spotkanie integracyjne - dzień rodziny/matki	- obowiązują zapisy

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*