

# **REGULAMIN DLA SENIORA**

## **Centrum Aktywności Seniorów SIEMACHA Nestor Spot**

### **1. Cele i ich realizacja:**

- I. Celem CAS SIEMACHA Nestor Spot jest poprawa jakości i poziomu życia osób starszych poprzez pobudzenie ich do aktywności społecznej oraz inicjowanie i utrzymywanie więzi koleżeńskich wśród seniorów, poprzez organizacje wspólnie spędzanie czasu wolnego.
- II. Celem CAS SIEMACHA Nestor Spot jest również wspieranie i rozwój wolontariatu osób starszych, dlatego uczestnikom może zostać zaproponowane zaangażowanie się w działania wolontaryjne.
- III. Realizacja celów CAS SIEMACHA Nestor Spot odbywa się przez różnorodne zajęcia w placówce oraz zajęcia prowadzone online (m.in. spotkania, wydarzenia, zajęcia warsztatowe, imprezy okolicznościowe, wydarzenia międzypokoleniowe, wyjścia kulturalne i wycieczki)

### **2. Uczestnicy:**

- IV. Uczestnikami działań CAS SIEMACHA Spot Nestor mogą być seniorzy w wieku 60+, mieszkający na terenie Gminy Miasta Kraków.
- V. Każda osoba chętna do udziału w zajęciach oferowanych przez CAS SIEMACHA Nestor Spot zobowiązana jest do wypełnienia i podpisania deklaracji przystąpienia do CAS oraz zapoznania się niniejszym regulaminem i zadeklarowania przestrzegania jego postanowień.

### **3. Zajęcia:**

- VI. Uczestnictwo w zajęciach w CAS SIEMACHA Nestor Spot jest całkowicie nieodpłatne – od uczestników nie są pobierane żadne składki członkowskie.
- VII. Uczestnicy zobowiązują się do regularnego udziału w wybranych przez siebie zajęciach, na które obowiązują wcześniejsze zapisy. Osoby niezapisane na zajęcia są przyjmowane w miarę wolnych miejsc.
- VIII. Trzykrotna nieobecność może skutkować usunięciem z listy uczestników zajęć - nie dotyczy zgłoszonej wcześniej dłuższej nieobecności (np. wyjazdu do sanatorium, na urlop itp.)
- IX. Seniorzy podejmujący wolontariat na rzecz Stowarzyszenia SIEMACHA mają pierwszeństwo zapisu na wybrane zajęcia.
- X. Jeśli w kilku CAS-ach prowadzonych przez Stowarzyszenie SIEMACHA odbywają się te same zajęcia prowadzone przez tego samego instruktora, uczestnik może brać w nich udział tylko w jednym CAS-ie. Zasada ta nie dotyczy aktywnych wolontariuszy.
- XI. Uczestnicy zajęć w CAS SIEMACHA Nestor Spot zobowiązują się do:
  - utrzymania czystości na terenie placówki,
  - dbania o mienie będące na wyposażeniu placówki,
  - przestrzegania bezpieczeństwa innych osób przebywających na terenie placówki,
  - przestrzegania norm społecznych i obyczajowych oraz kulturalne zachowanie wobec innych uczestników i pracowników,
  - poszanowania godności osobistej innych uczestników i pracowników,
  - godne reprezentowanie CAS SIEMACHA Nestor Spot.
- XII. Wyklucza się przebywanie na terenie CAS SIEMACHA Spot Nestor osób będących pod wpływem alkoholu i innych środków odurzających. Zabrania się wnoszenia i spożywania alkoholu oraz innych środków odurzających na terenie CAS.
- XIII. Podczas zajęć i spotkań w CAS SIEMACHA Spot Nestor zakazane jest:
  - poniżanie innych uczestników i pracowników,
  - przemoc, akty agresji i wandalizmu,
  - wulgaryzmy i nieprzyzwoity sposób zachowania,
  - kradzież, niszczenie i wymuszanie dóbr,
  - rozpowszechnianie pomówień, oszczerstw, plotek oraz podsycanie waśni i antagonizmów,

XIV. wszelkie zachowania mogące zakłócić porządek publiczny i normy zwyczajowe. Efektem nieprzestrzegania regulaminu i naruszenia zasad jest natychmiastowe usunięcie uczestnika CAS SIEMACHA Nestor Spot z listy członków.