

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

**OBOWIĄZUJE OD 7 MAJA 2026**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – maj 2026**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -12.00	Zajęcia teatralne	
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	11.00 -12.00	Obsługa urzędzeń	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 -11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna I grupa	
środa	11.00 – 12.00	Gimnastyka rehabilitacyjna II grupa	
środa	10.00 -12.00	Gry stolikowe (szachy, brydż )	

środa	14.45 – 15.30	Gimnastyka w wodzie	<b>Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska 11</b>
czwartek	9.30 -10.30	Gimnastyka	
czwartek	11.00 -12.00	Trening pamięci	
czwartek	10.30 -14.00	Nauka gry w brydża	
piątek	10.00 -12.00	Proekologia	

### ZAJĘCIA DODATKOWE – maj 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
14.05.2026	7.30	Wyjazd edukacyjny do Nagłowic i Jędrzejowa	Obowiązują wcześniejsze zapisy
13.05.2026	16.30	Senioralny Klub Filmowy - <b>Tylko kochankowie przeżyją (Jim Jarmusch, Wielka Brytania/Niemcy 2013) 120'</b> prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18
12.05.2026	10.45	Klub Czytelniczy – Czytelnicze te-ta-te – spotkanie z książką	Miejsce CAS Borsuczek
22.05.2026	10.00	Turniej rummicube	Obowiązują wcześniejsze zapisy. Miejsce CAS Borsuczek