

Centrum Aktywności Seniorów Mistrzejowice

Adres: os. Piastów 41/6A, Kraków

Koordynatorka Anna – tel. 514 209 534

dyżur: poniedziałki godz. 9.00-13.00

e-mail: casmistrzejowice@gmail.com

FB: <https://www.facebook.com/groups/838852883186428>

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	8.00 - 12.00
środa	9.00 - 13.00
czwartek	11.00 - 15.00
piątek	9.00 - 13.00

OBOWIĄZUJE OD 08-05-2026

Harmonogram zajęć stałych – maj 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 11, 18, 25	11.00 – 12.00	Treningi pamięci – gr. 1	W dniu 4 maja zajęcia odwołane
11, 18, 25	12.00 – 13.00	Treningi pamięci – gr. 2	W dniu 4 maja zajęcia odwołane
Wtorek 5, 12, 19, 26	8.00 – 10.00	Zajęcia ekoartystyczne	W dniach 5 i 26 maja zajęcia odwołane
12, 19	11.00 – 12.00	Język angielski grupa średniozaawansowana	W dniach 7 i 14 kwietnia zajęcia odwołane
Środa 6, 13, 20, 27	10.00-11.00	Nordic Walking	Zbiórka przed siedzibą CAS

Środa 6, 13, 20, 27	11.00-12.00	Gimnastyka - ćwiczenia na świeżym powietrzu	
Środa 6, 13, 20, 27	12.00-13.00	Kurs obsługi smartfonów	
Czwartek 7, 14, 21, 28	13.00-14.00	„Szalone nożyczki” – warsztaty edukacyjno-kreatywne	
7, 14, 21, 28	14.00-15.00	„Zajęcia upcyklingowe” – warsztaty edukacyjno-kreatywne	
7, 14, 21, 28	13.00-14.00	„Klub majsterkowy” - warsztaty praktyczno- techniczne	
7, 14, 21, 28	14.00-15.00	„Zrób to sam” - warsztaty praktyczno- techniczne	
Piątek 8, 15, 22, 29	14.00 - 16.00	Warsztaty aktywności społecznej	

Zajęcia dodatkowe w maju 2026:

miesiąc

data	godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
04-05-2026 poniedziałek	10.00 – 17.00	VII Festiwal Artystyczny Seniorów	Sala Widowiskowa Kościoła Św. Jadwigi ul. Łokietka 60 Wstęp wolny
08-05-2026 piątek	9.30 – 11.30	Konferencja „Tygodnik Trzeciego Wiek”	Nowohuckie Centrum Kultury Obowiązuje rejestracja – wstęp bezpłatny
09-05-2026 sobota	11.30 – 13.00	VII Marsz Seniora Mistrzejowice	Zbiórka pod sceną Zapisy w CAS

<i>14-05-2026</i> <i>czwartek</i>	9.30 – 12.30	Międzypokoleniowe warsztaty dla dzieci z Przedszkola w Węgrzcach	Przedszkole w Węgrzcach
<i>15-05-2026</i> <i>piątek</i>	16.00 – 19.00	Spotkanie Integracyjne przy grillu	Rodzinny Ogród Działkowy „Wisła”
<i>18-05-2026</i> <i>poniedziałek</i>	16.00 – 17.30	Seniorzy dzieciom – warsztaty „Dzień Matki” dla dzieci z Centralki	Centralka - Placówka wsparcia dziennego. os. Słoneczne 14
<i>22-05-2026</i> <i>piątek</i>	12.00 – 13.30	Spotkanie edukacyjne „Mistrzejowice historycznie”	Siedziba CAS
<i>24-05-2026</i> <i>niedziela</i>	10.00 – 16.00	XIV edycja Święta Rodziny Krakowskiej	

W dniu 1 maja 2026 Święto Pracy – CAS nieczynny

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy