

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków
kontakt: tel. 666 899 596 (CAS/koordynator)
e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

koordynatorka: Edyta

dyżury w poniedziałki, środy i piątki godzinach otwarcia CAS-u

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9.00-13.00
Wtorek	9.00-13.00
Środa	9.00-13.00
Czwartek	9.00-13.00
Piątek	9.00-13.00

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

OBOWIĄZUJE OD 1 maja 2026 r.

Harmonogram zajęć stałych – MAJ 2026 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.30-11.30	zajęcia relaksacyjne	4 i 18.05
	13.30-14.30	język francuski	
wtorek	11.00-12.00 12.00-13.00	kultura – edukacja – społeczeństwo	tylko 26.05
środa	11.00-12.00	język angielski (I)	
	12.00-13.00	język angielski (II)	

środa	12.30-13.13	zajęcia ruchowe: gimnastyka (I)	
	13.15-14.00	zajęcia ruchowe: gimnastyka (II)	
czwartek	10.30-11.30	zajęcia ruchowe: gimnastyka krzeselkowa	tylko 7.05
	18.00-19.00	nowe technologie – obsługa urządzeń	14 i 21.05 zajęcia nie odbędą się
piątek	9.20-10.20	trening poznawczy	1.05 święto
	10.30-11.30	warsztaty kreatywne	1.05 święto
	18.00-20.00	klub gracza	8, 22.05

Zajęcia dodatkowe w maju 2026 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
7 maja (czwartek)	11.00	piknik majowy z historią Soboniowic i okolic w tle	ul. Kuryłowicza 115; dojazd MPK nr 214
15 maja (piątek)	11.15	Jak się nam żyje w Krakowie?	spotkanie z przedstawicielami stowarzyszenia Kraków dla Mieszkańców
16 maja (czwartek)	19.00	wyjście na koncert symfoniczny Festiwalu Muzyki Filmowej: Gala Seriali MFM	Tauron Arena, ul. Lema 7
19.05 (wtorek)	11.00	zwiedzanie Krypty u Pijarów	ul. Pijarska 2 zbiórka na miejscu
21 maja (czwartek)	[zostanie podana]	wyjście na Małopolską Lekcję Samorządową	spotkanie poprowadzi dziennikarz RMF Ireneusz Jakubek; odbędzie się w sali sesyjnej Urzędu Marszałkowskiego, ul. Raclawicka 56

Na wszystkie zajęcia i wydarzenia obowiązują zapisy.