

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 9.00 – 13.00 |
| wtorek | 9.00 – 13.00 |
| środa | 10.00 – 14.00 |
| czwartek | 10.00 – 14.00 |
| piątek | 10.00 – 14.00 |

OBOWIĄZUJE OD 5 MAJA 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – maj 2026

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------------|-------------------------------------|-------|
| poniedziałek | 9.00 -12.00 | Zajęcia teatralne | |
| poniedziałek | 11.00 -13.00 | Język angielski | |
| wtorek | 9.00 -10.00 | Indywidualne porady obywatelskie | |
| wtorek | 10.00 -11.00 | Spotkanie z koordynatorem | |
| wtorek | 11.00 -12.00 | Obsługa urzędzeń | |
| wtorek | 12.30 -14.00 | Taniec w kręgu | |
| środa | 10.00 -11.00 | Gimnastyka rehabilitacyjna I grupa | |
| środa | 11.00 – 12.00 | Gimnastyka rehabilitacyjna II grupa | |
| środa | 10.00 -12.00 | Gry stolikowe (szachy, brydż) | |

| | | | |
|----------|---------------|---------------------|---|
| środa | 14.45 – 15.30 | Gimnastyka w wodzie | Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska 11 |
| czwartek | 9.30 -10.30 | Gimnastyka | |
| czwartek | 11.00 -12.00 | Trening pamięci | |
| czwartek | 10.30 -14.00 | Nauka gry w brydża | |
| piątek | 10.00 -12.00 | Proekologia | |

ZAJĘCIA DODATKOWE – maj 2026

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------|--|---|
| 14.05.2026 | 7.30 | Wyjazd edukacyjny do Nagłowic i Jędrzejowa | Obowiązują wcześniejsze zapisy |
| 13.05.2026 | 16.30 | Senioralny Klub Filmowy - Tylko kochankowie przeżyją (Jim Jarmusch, Wielka Brytania/Niemcy 2013) 120' prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie | Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18 |
| 12.05.2026 | 10.45 | Klub Czytelniczy – Czytelnicze te-ta-te – spotkanie z książką | Miejsce CAS Borsuczek |