



## **Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”**

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt CAS/koordynator tel. **605 261 515**

**koordynator Maria**

**dyżur koordynatora czwartek, piątek godz.11.00 -13.00**

e-mail: [cas1bronowice@gmail.com](mailto:cas1bronowice@gmail.com)

### **Kawiarenka czynna**

<b>poniedziałek</b>	<b>9.00 -13.00</b>
<b>wtorek</b>	<b>9.00 -13.00</b>
<b>środa</b>	<b>9.00 -13.00</b>
<b>czwartek</b>	<b>9.00 -13.00</b>
<b>piątek</b>	<b>9.00 -13.00</b>

**Obowiązuje od 3.05. 2026**

### **Harmonogram zajęć stałych**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>poniedziałek</b>	9.45 – 10.30	Aqua aerobik	4,11,18,25.05 Basen przy ul. Ludwinowska 11
	10.00 – 12.00	Ceramika	4,11,18.05 Zajęcia w siedzibie CAS

	11.00 -12.30	Nordik walking	18,25.05 Zbiórka przed siedzibą CAS
	12.30 – 14.30	malarstwo	4,05 11,18.05
	15.00 -17.00		OBOWIAZUJA ZAPISY 504 580 083 Zajęcia w siedzibie CAS
<b>środa</b>	8.45 – 9.45	Kurs języka angielskiego Grupa C /zaawansowana	6,13,20,27.05 Zajęcia w siedzibie CAS
	9.45 – 10.45 10.45 – 11.45	Grupa B /średniozaawansowana Grupa A / grupa początkująca	
	11.50 – 13.30	Trening umysłu Grupa I Grupa II	13.05 6,20.05 Zajęcia w siedzibie CAS
<b>czwartek</b>	9.30-10.30	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	21,28.05 Zajęcia w siedzibie CAS
	10.30 – 11.30	Kurs języka niemieckiego Rozmawiamy po niemiecku	7,14,221,28.05 Zajęcia w siedzibie CAS
	11.30 – 13.30	Kurs obsługi komputera i smartfonu	7,14,221,28.05 Zajęcia w siedzibie CAS

	15.30 -17.00	Taniec w kręgu	7,14,22,28.05 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B obowiązuje obuwie zastępcze !
<b>piątek</b>	13.15 – 15.15	rękodzieło	8,15,22,29.05 OBOWIAZUJA ZAPISY Nr tel 608 300 816 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.30 – 16.15	joga	8,15,22,29.05 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B obowiązuje obuwie zastępcze !
	16.20 – 17.05	Gimnastyka	8,15,22,29.05 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B obowiązuje obuwie zastępcze !

### Zajęcia dodatkowe w maju 2026

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 4.05	10.00 – 18.00	Występ obu grup teatralnych na Festiwalu Artystycznym Seniorów	Scena teatralna kościół św. Jadwigi ul. Łokietka 60 wstęp wolny
Wtorek 5,12,19,26.05	9.00 – 13.00	brydż	Zajęcia w siedzibie CAS Prowadzi wolontariusz
Wtorek 19.05	8.00 – 18.00	WYCIECZKA AUTOKAROWA do ZAKOPANEGO	Zapisy u koordynatora
Wtorek 12.05	10.30 -13.30	Spacer z przewodnikiem wokół Rynku Głównego w Krakowie	

Środa 6.05	16.00 – 17.30	Prelekcja „Jak się ustrzec dezinformacji „	Zajęcia w siedzibie CAS
Piątek 8,29.05	10.30 -13.00	Gimnastyka dla mózgu	Zajęcia w siedzibie CAS prowadzi wolontariusz
Piątek 15,22.05	10.30 – 13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Zajęcia w siedzibie CAS Prowadzi wolontariusz
Niedziela 3.05	10.00 – 14.00	Warsztaty aktorskie	Zajęcia w siedzibie CAS Prowadzi wolontariusz